

# Récollecion février (2024)

Les Béatitudes, dit le Pape François, décrivent la “carte d’identité du chrétien”, parce qu’elles définissent le visage de Jésus lui-même.

01/02/2024

Récollecion février (2024) plein écran

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollecion.
- **Méditation** : Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice

- **Lecture spirituelle** : lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

.....

L'appel à la sainteté est un appel à la joie authentique. Profitons de la récollection pour entendre dans un cœur renouvelé les promesses que nous adresse le Christ dans les Béatitudes. Si elles nous semblent exigeantes, c'est qu'Il ne veut rien de moins que partager avec nous sa propre vie.

.....

Heureux ceux qui ont faim et soif de  
la justice

.....

Au choix :

**Les Béatitudes. Pape François**

ou

**La Providence de Dieu**

ou

**Vivre de foi**

*Acte de présence de Dieu*

■ « **Heureux les  
miséricordieux, car**

**ils obtiendront  
miséricorde » (Mt 5,  
7).** L'expérience de la  
miséricorde de Dieu  
à mon égard m'aide-  
t-elle à avoir « un  
cœur de chair » et  
non « de pierre » (Ez  
36, 26) envers ceux  
qui m'entourent ?

- **« Heureux les  
cœurs purs,  
car ils verront  
Dieu » (Mt 5, 8).**  
Est-ce que je  
veille sur mon  
cœur afin de  
voir chaque  
personne  
comme Dieu la  
voit : dans toute  
son intégrité et  
sa dignité ? Est-  
ce que je fais  
preuve d'amour  
et d'affection

envers les  
personnes avec  
qui je vis ou qui  
me sont  
proches ?

- **« Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu » (Mt 5, 9).**

Quels sont les moyens concrets que je mets en œuvre pour créer une ambiance sereine, accueillante et joyeuse autour de moi et dans mon foyer, afin que chacun s'y sente bien ?

- **Peut-être étions-nous**

**aveugles, ou  
sourds, ou  
impotents, ou  
sentions-nous  
la mort, quand  
la Parole de  
Dieu nous a  
arrachés à  
notre  
prostration  
(Amis de Dieu,  
n° 262). Est-ce  
que je remercie  
souvent Dieu de  
tout ce qu'Il a  
fait pour moi, et  
suis-je  
convaincue  
qu'Il peut agir  
de même pour  
d'autres âmes ?**

- **« Nous le  
savons, quand  
les hommes  
aiment Dieu,  
Lui-même fait**

**tout contribuer  
à leur bien,  
puisque'ils sont  
appelés selon  
le dessein de  
son amour  
» (Rm 8, 28).**

Sais-je voir la  
main  
prévoyante de  
Dieu mon Père  
derrière les  
événements de  
chaque jour, y  
compris ceux  
qui sont  
imprévus ?  
Dans l'adversité,  
est-ce que je  
demande au  
Seigneur de  
m'aider à  
grandir  
intérieurement  
en charité, en

foi et en  
espérance ?

- **« Soyez toujours dans la joie du Seigneur ; je le redis : soyez dans la joie » (Ph 4, 4).** Est-ce que j'entretiens dans mon âme la joie d'être enfant de Dieu ? Et est-ce que je m'efforce de transmettre cette joie à d'autres ?
- **« Jésus lui dit : “Je vais aller moi-même le guérir.” Le centurion reprit : “Seigneur, je**

**ne suis pas  
digne que Tu  
entres sous  
mon toit” » (Mt  
8, 7-8).** Ma  
méditation des  
miracles du  
Seigneur me  
pousse-t-elle à  
prier moi aussi  
avec l’audace et  
la foi vibrante  
du centurion de  
Capharnaüm ?  
Est-ce que je  
demande  
également cette  
foi pour mon  
conjoint, mes  
enfants, mes  
amis ?

*ACTE DE*

*CONTRITION* : Mon  
Dieu, j’ai un très  
grand regret de

t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplait. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

---

Évangile commenté : l'unité de vie

---

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du  
Rosaire : eBook - comment réciter le  
chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les  
personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cd/article/recollection-  
fevrier-2024/](https://opusdei.org/fr-cd/article/recollection-fevrier-2024/) (23/03/2026)