

Récollecion février (2024)

Les Béatitudes, dit le Pape François, décrivent la “carte d’identité du chrétien”, parce qu’elles définissent le visage de Jésus lui-même.

01/02/2024

Récollecion février (2024) plein écran

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollecion.
- **Méditation** : Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice

- **Lecture spirituelle** : lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

.....

L'appel à la sainteté est un appel à la joie authentique. Profitons de la récollection pour entendre dans un cœur renouvelé les promesses que nous adresse le Christ dans les Béatitudes. Si elles nous semblent exigeantes, c'est qu'Il ne veut rien de moins que partager avec nous sa propre vie.

Heureux ceux qui ont faim et soif de
la justice

Au choix :

Les Béatitudes. Pape François

ou

La Providence de Dieu

ou

Vivre de foi

Acte de présence de Dieu

■ « Heureux les
miséricordieux, car

**ils obtiendront
miséricorde » (Mt 5,
7).** L'expérience de la
miséricorde de Dieu
à mon égard m'aide-
t-elle à avoir « un
cœur de chair » et
non « de pierre » (Ez
36, 26) envers ceux
qui m'entourent ?

■ **« Heureux les
cœurs purs,
car ils verront
Dieu » (Mt 5, 8).**

Est-ce que je
veille sur mon
cœur afin de
voir chaque
personne
comme Dieu la
voit : dans toute
son intégrité et
sa dignité ? Est-
ce que je fais
preuve d'amour
et d'affection

envers les
personnes avec
qui je vis ou qui
me sont
proches ?

- **« Heureux les
artisans de
paix, car ils
seront appelés
fils de Dieu
» (Mt 5, 9).**

Quels sont les
moyens
concrets que je
mets en œuvre
pour créer une
ambiance
sereine,
accueillante et
joyeuse autour
de moi et dans
mon foyer, afin
que chacun s'y
sente bien ?

- **Peut-être
étions-nous**

**aveugles, ou
sourds, ou
impotents, ou
sentions-nous
la mort, quand
la Parole de
Dieu nous a
arrachés à
notre
prostration
(Amis de Dieu,
n° 262). Est-ce
que je remercie
souvent Dieu de
tout ce qu'Il a
fait pour moi, et
suis-je
convaincue
qu'Il peut agir
de même pour
d'autres âmes ?**

■ **« Nous le
savons, quand
les hommes
aiment Dieu,
Lui-même fait**

**tout contribuer
à leur bien,
puisque'ils sont
appelés selon
le dessein de
son amour
» (Rm 8, 28).**

Sais-je voir la
main
prévoyante de
Dieu mon Père
derrière les
événements de
chaque jour, y
compris ceux
qui sont
imprévus ?
Dans l'adversité,
est-ce que je
demande au
Seigneur de
m'aider à
grandir
intérieurement
en charité, en

foi et en
espérance ?

- **« Soyez
toujours dans
la joie du
Seigneur ; je le
redis : soyez
dans la joie
» (Ph 4, 4). Est-
ce que
j'entretiens
dans mon âme
la joie d'être
enfant de Dieu ?
Et est-ce que je
m'efforce de
transmettre
cette joie à
d'autres ?**

- **« Jésus lui dit :
“Je vais aller
moi-même le
guérir.” Le
centurion
reprit :
“Seigneur, je**

**ne suis pas
digne que Tu
entres sous
mon toit” » (Mt
8, 7-8).** Ma
méditation des
miracles du
Seigneur me
pousse-t-elle à
prier moi aussi
avec l'audace et
la foi vibrante
du centurion de
Capharnaüm ?
Est-ce que je
demande
également cette
foi pour mon
conjoint, mes
enfants, mes
amis ?

ACTE DE

CONTRITION : Mon
Dieu, j'ai un très
grand regret de

t'avoir offensé parce
que tu es infiniment
bon, infiniment
aimable, et que le
péché te déplaît. Je
prends la ferme
résolution, avec le
secours de ta sainte
grâce, de ne plus
t'offenser et de faire
pénitence.

Évangile commenté : l'unité de vie

"Le saint Rosaire est une arme
puissante. Fais-en usage avec
confiance et tu seras émerveillé des
résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du
Rosaire : eBook - comment réciter le
chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les
personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

.....

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://](https://opusdei.org/fr-cd/article/recollection-fevrier-2024/)
opusdei.org/fr-cd/article/recollection-
fevrier-2024/ (12/02/2026)