

Récollection décembre (2025)

Un temps pour ouvrir notre cœur à la présence de Dieu : l'Avent nous apprend à reconnaître le Seigneur qui vient et à l'accueillir avec la disponibilité de Marie.

01/12/2025

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : L'Avent, préparation à la venue du Sauveur
- **Lecture spirituelle** : lectures au choix

- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
 - **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
 - **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine
-

Introduction

Le temps de l'Avent nous remet devant une vérité simple et lumineuse : le Seigneur vient. Il est venu dans l'humilité de Bethléem, il viendra dans la gloire, et déjà il se fait présent dans notre vie quotidienne. Ce temps liturgique nous invite à affiner notre regard pour reconnaître sa présence : dans

la Parole de Dieu, dans les sacrements, dans les petites occasions de chaque jour. C'est aussi un moment pour préparer nos cœurs à Noël, en ravivant en nous le désir de bien l'accueillir. Même les gestes les plus concrets — installer la crèche en famille, prier un instant devant elle — peuvent devenir des lieux d'attente joyeuse.

Avec Marie, nous apprenons comment accueillir Celui qui vient. L'Annonciation nous révèle la douceur et la force de son « fiat », offert dans l'humilité et la joie. Imiter son attitude, c'est chercher la volonté de Dieu dans les circonstances simples de notre vie, et garder un cœur disponible à ce qu'il nous demande. Ainsi, l'Avent devient un chemin où nous pouvons, jour après jour, redire sincèrement : « Seigneur, me voici pour faire ta volonté. »

Méditation

L'Avent, préparation à la venue du Sauveur

Lecture spirituelle

Au choix (~15 minutes)

La vocation chrétienne, homélie de saint Josémaria

ou

L'Avent : préparer la venue au Seigneur qui vient

ou

Méditons Noël

Examen de conscience

Acte de présence de Dieu

- **L'Avent est arrivé. Bonne époque pour renouveler ton désir, ta nostalgie, ton attente sincère de la venue du Christ ! De sa venue quotidienne dans ton âme grâce à l'Eucharistie !** (*Forge*, n° 548). Comment puis-je profiter de ces journées pour renouveler mon espérance et chercher à me rapprocher davantage de Dieu, en particulier dans l'Eucharistie ?
- **« Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu se lever une grande lumière ; et sur les habitants du pays de l'ombre, une lumière a resplendi »** (Is 9, 1). Pendant ce temps de préparation à la venue du Seigneur, quels sont les aspects de ma vie où la lumière de Dieu pourrait être plus présente ?

- **En parlant de Jésus, Jean-Baptiste disait : « Lui, il faut qu'Il grandisse ; et moi, que je diminue »** (Jn 3, 30). Laisser le Seigneur grandir en moi est-il un vrai désir pour ma vie ?
- **« L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre »** (Lc 1, 35). Face à des situations compliquées, est-ce que je recherche la lumière de l'Esprit Saint ? Comment pourrais-je davantage imiter la disponibilité de sainte Marie ?
- **« Voici que je vous annonce une bonne nouvelle : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur »** (Lc 2, 10). L'imminence/la proximité de la fête de Noël me remplit-elle d'espérance, comme ce fut le cas pour les bergers ?

- « **Un silence paisible enveloppait toute chose, et la nuit était au milieu de son cours rapide ; alors, du haut du ciel, ta Parole toute-puissante fondit en plein milieu de ce pays** » (Sg 18, 14-15). Le silence est nécessaire pour partir à la rencontre de Notre Dame et de l'Enfant. Quels moments de ma journée pourrais-je préserver du bruit extérieur pour trouver ce silence ?
- **Il s'est fait si petit — tu le vois : un Enfant ! — pour que tu t'approches de Lui avec confiance** (*Chemin*, n° 94). Que vais-je faire pour mieux préparer la fête de Noël avec ma famille et avec simplicité ? Adorer ensemble l'Enfant, chanter des chants de Noël, préparer la crèche, faire des œuvres de miséricorde avec d'autres familles, etc. ?

ACTE DE CONTRITION : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

Lecture de l'évangile

Évangile commenté : Comprendre Jésus

Récitation du chapelet

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du
Rosaire : eBook - comment réciter le
chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les
personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère
version **audio des mystères**

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://](https://opusdei.org/fr-cd/article/recollection-decembre-2025/)
opusdei.org/fr-cd/article/recollection-
decembre-2025/ (23/02/2026)