

# Méditation audio : Soyez saints comme votre Père céleste

Moment de prière à partir de  
l'évangile du dimanche de la  
7ème semaine du Temps  
Ordinaire (Année A).

17/02/2023

Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

**Évangile selon saint Matthieu 5,  
38-48**

En ce temps-là,

Jésus disait à ses disciples : « Vous avez appris qu'il a été dit :

Œil pour œil, et dent pour dent. Eh bien ! moi, je vous dis de ne pas riposter au méchant ;

mais si quelqu'un te gifle sur la joue droite,

tends-lui encore l'autre. Et si quelqu'un veut te poursuivre en justice

et prendre ta tunique,

laisse-lui encore ton manteau. Et si quelqu'un te réquisitionne pour faire mille pas,

fais-en deux mille avec lui. À qui te demande, donne ;

à qui veut t'emprunter, ne tourne pas le dos ! Vous avez appris qu'il a été dit :

Tu aimeras ton prochain

et tu haïras ton ennemi. Eh bien !  
moi, je vous dis :

Aimez vos ennemis,

et priez pour ceux qui vous  
persécutent, afin d'être vraiment les  
fils de votre Père qui est aux cieux ;

car il fait lever son soleil sur les  
méchants et sur les bons,

il fait tomber la pluie sur les justes et  
sur les injustes. En effet, si vous  
aimez ceux qui vous aiment,

quelle récompense méritez-vous ?

Les publicains eux-mêmes n'en font-  
ils pas autant ? Et si vous ne saluez  
que vos frères,

que faites-vous d'extraordinaire ?

Les païens eux-mêmes n'en font-ils pas autant ? Vous donc, vous serez parfaits

comme votre Père céleste est parfait.»

Accéder à toutes les méditations audio

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-cd/article/meditation-audio-soyez-saints-comme-votre-pere-celeste/> (16/02/2026)