

# Méditation audio : Se préparer à la venue du Christ

Moment de prière à partir de l'évangile du 2ème dimanche de l'avent (cycle B)

04/12/2020

## Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

# Évangile de Saint Marc 1, 1-8

Commencement de l'Évangile de  
Jésus,  
Christ, Fils de Dieu.

Il est écrit dans Isaïe, le prophète :

*Voici que j'envoie mon messager en  
avant de toi,*

pour ouvrir ton chemin.

Voix de celui qui crie dans le désert :

Préparez le chemin du Seigneur,  
rendez droits ses sentiers.

Alors Jean, celui qui baptisait,  
parut dans le désert.

Il proclamait un baptême de  
conversion

pour le pardon des péchés.

Toute la Judée, tous les habitants de Jérusalem

se rendaient auprès de lui,

et ils étaient baptisés par lui dans le Jourdain,

en reconnaissant publiquement leurs péchés.

Jean était vêtu de poil de chameau,

avec une ceinture de cuir autour des reins ;

il se nourrissait de sauterelles et de miel sauvage.

Il proclamait :

« Voici venir derrière moi

celui qui est plus fort que moi ;

je ne suis pas digne de m'abaisser

pour défaire la courroie de ses sandales.

Moi, je vous ai baptisés avec de l'eau ;  
lui vous baptisera dans l'Esprit Saint.  
»

Accéder à toutes les méditations  
audio

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cd/article/meditation-  
audio-se-preparer-a-la-venue-du-christ/](https://opusdei.org/fr-cd/article/meditation-audio-se-preparer-a-la-venue-du-christ/)  
(18/02/2026)