

opusdei.org

# **Méditation audio pour les jeunes : Rester uni au Christ**

A partir de l'Evangile (Jn 15, 1-8) « Moi, Je suis la Vigne et vous les sarments », méditation à destination des jeunes sur le thème « Rester uni au Christ pour porter du fruit ».

12/05/2020

## Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

**Conclusion**

***Je Te remercie, mon Dieu, des  
bonnes résolutions, des actes  
d'amour et des inspirations  
que Tu m'as communiqués  
dans cette méditation. Je te  
demande de m'aider à les  
mettre en pratique. Ma mère  
Immaculée, Saint Joseph, mon  
Père et Seigneur, mon Ange  
Gardien, intercédez pour  
moi.***

## **Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean 15,1-8.**

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Moi, je suis la vraie vigne, et mon Père est le vigneron.

Tout sarment qui est en moi, mais qui ne porte pas de fruit, mon Père l'enlève ; tout sarment qui porte du fruit, il le purifie en le taillant, pour qu'il en porte davantage.

Mais vous, déjà vous voici purifiés  
grâce à la parole que je vous ai dite.

Demeurez en moi, comme moi en  
vous. De même que le sarment ne  
peut pas porter de fruit par lui-même  
s'il ne demeure pas sur la vigne, de  
même vous non plus, si vous ne  
demeurez pas en moi.

Moi, je suis la vigne, et vous, les  
sarments. Celui qui demeure en moi  
et en qui je demeure, celui-là porte  
beaucoup de fruit, car, en dehors de  
moi, vous ne pouvez rien faire.

Si quelqu'un ne demeure pas en moi,  
il est, comme le sarment, jeté dehors,  
et il se dessèche. Les sarments secs,  
on les ramasse, on les jette au feu, et  
ils brûlent.

Si vous demeurez en moi, et que mes  
paroles demeurent en vous,  
demandez tout ce que vous voulez, et  
cela se réalisera pour vous.

Ce qui fait la gloire de mon Père, c'est que vous portiez beaucoup de fruit et que vous soyez pour moi des disciples. »

## **Accéder à toutes les méditations audio**

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-cd/article/meditation-audio-pour-les-jeunes-rester-uni-au-christ/> (28/01/2026)