

# Méditation audio : Il est vraiment ressuscité

Moment de prière à partir de l'évangile du dimanche de Pâques (cycle C)

15/04/2022

Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Évangile selon saint Luc 24, 1-12**

Le premier jour de la semaine,

à la pointe de l'aurore,  
les femmes se rendirent au tombeau,  
portant les aromates qu'elles avaient  
préparés.

Elles trouvèrent la pierre roulée sur  
le côté du tombeau.

Elles entrèrent,  
mais ne trouvèrent pas le corps du  
Seigneur Jésus.

Alors qu'elles étaient désemparées,  
voici que deux hommes se tinrent  
devant elles  
en habit éblouissant.

Saisies de crainte,  
elles gardaient leur visage incliné  
vers le sol.

Ils leur dirent :

« Pourquoi cherchez-vous le Vivant  
parmi les morts ?

Il n'est pas ici,  
il est ressuscité.

Rappelez-vous ce qu'il vous a dit  
quand il était encore en Galilée :  
'Il faut que le Fils de l'homme  
soit livré aux mains des pécheurs,  
qu'il soit crucifié  
et que, le troisième jour, il  
ressuscite.' »

Alors elles se rappelèrent les paroles  
qu'il avait dites.

Revenues du tombeau,  
elles rapportèrent tout cela aux Onze  
et à tous les autres.

C'étaient Marie Madeleine, Jeanne,

et Marie mère de Jacques ;

les autres femmes qui les  
accompagnaient

disaient la même chose aux Apôtres.

Mais ces propos leur semblaient  
délirants,

et ils ne les croyaient pas.

Alors Pierre se leva et courut au  
tombeau ;

mais en se penchant,

il vit les langes, et eux seuls.

Il s'en retourna chez lui,

tout étonné de ce qui était arrivé.

Accéder à toutes les méditations  
audio

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cd/article/meditation-  
audio-il-est-vraiment-ressuscite/](https://opusdei.org/fr-cd/article/meditation-audio-il-est-vraiment-ressuscite/)  
(30/01/2026)