opusdei.org

L'initiative originale pour que les enfants apprennent à adorer Jésus dans l'Eucharistie

C’est une initiative née à Vigo (Galice) pour approcher de l'adoration eucharistique les tout petits et les aider à commencer à prier et à cultiver leur relation avec Dieu dès l'enfance. Petit à petit, cette initiative se développe dans les paroisses de la ville.

14/06/2024

Lara et Ségolène sont deux amies qui ont lancé la première adoration eucharistique organisée pour des enfants à Vigo (Galice). Lara est coopératrice de l'Opus Dei et raconte comment cette initiative est née… d'une méprise : « Un jour, je suis allée avec mon bébé à l'Adoration Perpétuelle qui se tenait dans une église de Vigo, et bien que mon fils n’arrêtât pas de courir dans l'église, j'ai été surprise que personne ne me remarque. Ce n'est qu'au moment de partir qu'un petit vieux s'est approché de moi et m'a dit : “ Vous devriez faire quelque chose comme ça pour les enfants ” et j'ai pensé : “ Aïe, ce n’est pas vraiment mon genre de faire ça ! ” »

Peu après, elle est revenue avec ses cinq enfants, les trois âgés de 1, 5, 8

ans et les deux jumeaux de 9 ans, et quand elle est repartie, elle a trouvé qu'ils s'étaient bien comportés et qu'ils avaient même fait quelques prières. « Une fois de plus, raconte Lara, le petit vieux m'a répété “ tu dois faire quelque chose pour les enfants ”. Il s’est alors trouvé que, lors d'une réunion entre amies, Ségolène, une surnuméraire de l'Opus Dei, nous a parlé de l'initiative des *24 heures avec le Seigneur*. Elle avait choisi une heure où elle accompagnerait Jésus dans l'ostensoir et elle m'invitait à faire l'adoration avec les enfants pendant ce temps. J'ai compris qu'elle voulait dire "organise une heure d'adoration pour les enfants", et c'est ainsi que cela s'est fait, suite à une confusion ».

Une douzaine de paroisses

Lorsqu'elles ont constaté que les enfants se comportaient bien et repartaient joyeux, elles ont décidé

de proposer ce programme à différentes paroisses une fois tous les deux mois. Jusqu'à présent, elles ont visité près d'une douzaine de paroisses. Les parents des enfants y assistent également, certains d'entre eux découvrant l'adoration eucharistique et se joignant aux prières de leurs enfants.

Après chaque adoration on organise un goûter où tout le monde joue et s'amuse. C'est pour eux une bonne occasion de voir d'autres enfants comme eux qui prient et jouent aussi, et qui de cette manière se sentent moins seuls dans ce domaine de la foi.

« Je savais que l'initiative existait en France, dit Ségolène, mais je ne la connaissais que de nom, et quand ma paroisse s'est inscrite aux 24 heures avec le Seigneur, une initiative du Pape il y a un an pendant le Carême, j'ai dit à Lara qu'il fallait organiser

une adoration pour les enfants ». Elles ne savaient pas à l'avance si d'autres enfants que les leurs allaient venir, mais elles pensaient que même s'il n'y avait que 5 ou 6 enfants, ils seraient déjà quelques-uns pour adorer le Seigneur.

L'initiative a été un succès, l'endroit était plein d'enfants. Il y avait un tapis sur le sol avec quelques coussins et environ 30 enfants y ont participé. Elles vont en pèlerinage dans toutes les paroisses pour vendre l'idée comme un produit missionnaire en présentant l'initiative d'adoration des enfants. Tous les deux mois, elles lancent une première invitation et ensuite chaque paroisse prend en charge le projet et établit son propre calendrier.

Des parents qui éduquent à la piété

Genesis Vian, une très jeune mère de famille récemment convertie au

catholicisme, est l'une des personnes qui a voulu transposer cette idée dans d'autres lieux. Elle est tombée amoureuse de l'idée et, avec l'aide du prêtre de la paroisse et d'autres catéchistes, elles organisent cette adoration d'une heure pour les enfants tous les premiers jeudis du mois dans l'église de Notre-Dame de la Paix.

« Je suis stupéfaite de voir comment Jésus réussit à nous faciliter la tâche pour gagner le paradis – dit Genesis –, et chaque premier jeudi du mois, lorsque nous allons l'adorer avec les enfants, je pense que nous gagnons un petit morceau de paradis. Pendant l'adoration, les enfants ont l'occasion d'exprimer leur affection de différentes manières : en chantant, en lisant une prière, en écrivant une lettre ou en faisant un dessin à Jésus. Chacun le vit à sa manière et voir qu'ils sont là, sans tablette, télévision ou téléphone

portable, et en même temps en train de prier et d'être heureux, cela me comble l'âme ».

Les parents qui amènent leurs enfants à cette prière sont soucieux qu'ils aient une vie responsable, qu'ils étudient et aient un avenir professionnel, mais tout cela sans négliger la croissance dans la vie intérieure et dans la relation avec Dieu. « Nous devons leur apprendre à prier et à avoir une vie intérieure, et cela se fait à toutes les étapes de la vie, dès le plus jeune âge. Comme le disait saint Josémaria, les parents sont les meilleurs moyens que Dieu utilise pour éduquer leurs enfants à la vie de piété, par exemple avec des prières vocales » affirme Génésis.

Le père Serafin, curé de Notre-Dame de la Paix, a été immédiatement enthousiaste lorsque l'idée lui a été proposée. Il a trouvé l'approche intéressante et a offert toutes les

facilités. Il affirme que « petit à petit, l'activité s'enracinera parmi les enfants et, bien que ce soit quelque chose de nouveau pour eux aujourd'hui, avec le temps, ils deviendront plus confiants et plus conscients de ce qu'ils font, tout comme les familles elles-mêmes. Il faut que les enfants renforcent leur union avec Jésus et Jésus lui-même nous a demandé de le faire lorsqu'il a dit *laissez les enfants, ne les empêchez pas de venir à moi* [Matthieu 19,14] ».

---

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr-cd/article/linitiative-originale-pour-que-les-enfants-apprennent-a-adorer-jesus-dans-leucharistie/ (10/12/2025)