

opusdei.org

Les audios de l'été

Dans le train, au bord d'une piscine, sur la plage : il est désormais possible d'emmener partout avec soi ses « cahiers de vie chrétienne » au format audio pour nourrir sa vie de prière où que l'on soit ! Alors n'attendez plus, téléchargez vos audios de l'été.

29/07/2024

Être soi-même :

Comment construire une
personnalité épanouie

Écouter ici :

Youtube ► [Être soi-même](#)

Soundcloud ► : [Être soi-même](#)

Très humains, très divins

Jésus veut que nous soyons très humains et très divins, en nous efforçant de l'imiter quotidiennement.

Écouter ici :

Youtube ► [Très humains, très divins](#)

Soundcloud ► : [Très humains, très divins](#)

La vocation

Découvrir ou redécouvrir ce « quelque chose de grand qui relèverait de l'ordre de l'amour ».

[Écouter ici](#)

Plaire à Dieu

Regarder le monde, notre vie, nos choses, avec les yeux de Jésus.

Écouter ici

Nouvelles découvertes

De nouveaux horizons pour la vie intérieure.

Écouter ici

Le connaître et se connaître

Apprendre à prier, et en priant Le connaître vraiment.

Écouter ici

La tendresse de Dieu

Découvrir la miséricorde de Dieu : sagesse qui vient en haut, médecine qui peut guérir le monde.

Écouter ici

Je vous au appelés amis

Découvrir l'amitié que Jésus nous offre encore aujourd'hui.

Écouter ici

pdf | document généré
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-cd/article/les-audios-de-lete/> (02/04/2026)