

## J'ai découvert ce qui me manquait

Quand Mané Ribeiro, en surfant sur internet, découvrit l'Opus Dei, elle retrouva la paix et la joie qu'elle avait perdues.

Depuis, elle tâche de «convertir tous les instants et les circonstances de sa vie en occasion d'aimer et de servir», avec la prière de l'image de saint Josémaria.

26/10/2010

J'ai connu l'Opus Dei il y a six ans, en surfant sur internet. J'avais des

enfants petits, des nuits à répétition sans dormir, ma vie était alors très compliquée. Je cherchais quelque chose qui me rende la stabilité que j'avais perdue et j'ai rencontré l'Opus Dei. Depuis, j'ai un guide pour ma vie spirituelle et une joie profonde, deux aspects fort alléchants dans le message de saint Josémaria.

Dès l'instant où je lus pour la première fois la prière de l'image de saint Josémaria, j'ai tâché de faire ce qui est dit : « convertir tous les instants et les circonstances de ma vie en occasion d'aimer et de servir ». Tout d'abord mon mari et mes enfants et puis tous les gens que je fréquente.

Au bout d'un certain temps, alors que j'étais en contact avec l'Opus Dei, une amie me demanda si j'aimerais devenir Coopératrice. La prière est ma collaboration la plus étroite. J'aide aussi deux collèges de

Lisbonne, Mira Rio et Planalto, qui proposent une formation chrétienne confiée à l'Opus Dei. Je me suis investie à Planalto dans le programme du «Lien avec la Famille», passerelle entre l'école et les parents qui permet de les rencontrer et de les appeler à s'investir dans les activités du collège. En effet, nous devons tous comprendre que le projet d'éducation de nos enfants nous concerne au plus haut point et qu'il faut que nous nous y impliquions.

## **Esprit d'ouverture**

Quand je reçois la formation chrétienne que m'offre l'Opus Dei, j'ai la ferme conviction que ces moyens sont essentiels pour ma paix intérieure, ils ont par la suite une incidence dans mon équilibre personnel, familial et professionnel. La formation est essentielle à tous niveaux et dans le domaine

professionnel elle est continue. Elle est très importante dans notre relation avec Dieu pour garder toujours un esprit d'ouverture et d'apprentissage. C'est ce qui m'encourage à assister aux moyens de formation qui sont comme ce livre toujours ouvert, sur ma table de chevet et que je lis souvent.

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-cd/article/jai-decouvert-ce-qui-me-manquait/> (20/02/2026)