

# **Examen de conscience pour la confession des enfants**

Nous proposons une série de questions qui peuvent aider à faire l'examen de conscience personnel avant la confession. Cette version est destinée aux enfants.

19/10/2024

1. Est-ce que je fais chaque jour ma prière, quand je me lève et je me couche, ou est-ce que je

ne la fais pas par paresse ou manque d'envie ? Est-ce que je me tiens bien dans l'église ou dans l'oratoire ?

2. Est-ce que j'ai fait un serment inutile ou pour quelque chose de faux ? Est-ce que j'ai prononcé des mots contre Dieu, la Sainte Vierge ou les saints ?
3. Est-ce que j'ai été à la messe tous les dimanches ? Est-ce que je suis attentif ou est-ce que je me distrais en bavardant ou en jouant avec mes voisins ?
4. Est-ce que j'ai désobéi à mes parents et mes professeurs ? Est-ce que je leur ai manqué de respect par des paroles ou des gestes ? Est-ce que j'aide à la maison ? Est-ce que je proteste ou je me plains pour ce que je dois faire ou quand on me demande quelque chose ? Est-ce que je me mets en colère ou que je réponds mal ?

5. Est-ce que je me bats avec mes frères et mes camarades ou que je les insulte ? Est-ce que je les envie ? Est-ce que je suis triste quand ils réussissent ou suis content quand ils ont des ennuis ? Est-ce que je suis impatient ou que je me laisse aller à ma mauvaise humeur ?
6. Est-ce que je pense ou dis du mal des autres derrière leur dos ? Est-ce que je fais exprès d'ignorer quelqu'un pour l'embêter ? Est-ce que je l'ai méprisé ou trompé ? est-ce que j'ai entraîné les autres à faire de vilaines choses ?
7. Est-ce que j'ai demandé pardon si j'ai fait du mal à quelqu'un ? Est-ce j'ai pardonné à ceux qui ont été méchants avec moi ? Est-ce qu'il m'est arrivé de donner le mauvais exemple ?
8. En classe, est-ce que j'ai perdu mon temps, embêté le professeur ou mes camarades ?

Est-ce que je retarde le moment  
d'apprendre mes leçons ou  
néglige de faire mes devoirs ?

9. Est-ce que j'ai regardé des  
photos ou des vidéos que je ne  
devrais pas voir ?
10. Est-ce que j'ai volé ou abimé  
volontairement quelque chose ?  
Est-ce que j'ai rendu ce qui n'est  
pas à moi ?
11. Est-ce que j'ai menti ? accusé les  
autres à tort ? Est-ce que j'ai  
cherché à tromper ?
12. Est-ce que je fais des caprices  
avec la nourriture, les  
vêtements, ou autre chose ? Est-  
ce que, par égoïsme, je garde  
mon argent de poche pour moi  
tout seul en donnant le moins  
possible aux pauvres ? Est-ce  
que je partage avec les autres ?  
Est-ce que je sais dire merci ?

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cd/article/examen-de-  
conscience-pour-la-confession-des-  
enfants/](https://opusdei.org/fr-cd/article/examen-de-conscience-pour-la-confession-des-enfants/) (08/02/2026)