

# Été 2024 : quelques conseils de lecture

Alors que nombreux s'apprêtent à prendre la route des vacances, nous vous proposons quelques conseils de lecture pour vous accompagner dans cette période estivale...  
Bonne lecture !

18/07/2024

## **. *Lettres pastorales*, Saint Josémaria**

Les Lettres pastorales de saint Josémaria, adressées aux membres

de l'Opus Dei, éclairent l'itinéraire de la vie chrétienne au milieu du monde et s'offrent ainsi à tous les lecteurs attirés par le message de la sainteté dans la propre existence. Les quatre premières Lettres, publiées dans ce volume, abordent l'appel universel à la sainteté et à l'apostolat dans la vie ordinaire : la sanctification du travail, la prière et la contemplation dans le monde, les réalités sociales, la liberté et la responsabilité de l'agir temporel et la charité dans la transmission de la foi.

Pour en savoir plus

***. Benoit XVI défenseur de la foi et de la raison, Mariano Fazio***

À travers une biographie de Benoît XVI rédigée à l'adresse du grand public dans un langage simple, l'auteur revient sur les principaux faits marquants de sa vie. Il s'attache à faire ressortir le courage dont il a fait preuve pour affronter le

scandale de la pédophilie, l'incompréhension des médias et la renonciation au siège de Pierre en acceptant sa propre fragilité physique et intellectuelle. L'auteur met en avant le rôle essentiel du pape allemand dans la défense de la foi au début du XXI<sup>e</sup> siècle. Il sollicite également le lecteur pour qu'il participe au dialogue entre foi et raison, si cher à Benoît XVI, en décryptant quatre discours clés de son pontificat : à l'Université de Ratisbonne (2006), au Collège des Bernardins (2008), à Westminster Hall (2010) et au Bundestag (2011).

Pour en savoir plus

**. *Amour et estime de soi*, 2<sup>e</sup> édition,  
Michel Esparza**

Qui d'entre-nous ne désire la paix intérieure, l'estime de soi, la vérité sur ce qu'il est et une plus grande capacité d'aimer ? Michel Esparza répond à cette question en deux

temps. Tout d'abord, il encourage le lecteur à adopter une attitude positive et réaliste envers soi-même, en apprenant à se méfier de l'orgueil qui est source de divisions. Puis il montre, dans un second temps, comment l'amour de Dieu permet de résoudre les désastres provoqués par l'orgueil, en rendant à chaque personne son authentique dignité. En fin de compte, l'amour révélé par le Christ est capable de purifier nos amours et combler les désirs les plus profonds de notre cœur. Il nous apporte déjà dans cette vie le plus grand bonheur.

Pour en savoir plus

**. *La pratique de l'humilité suivie de deux lettres de sainte Thérèse, Léon XIII***

La pratique de l'humilité est un texte à caractère ascétique, qui offre aux croyants un ensemble de claires orientations pour vivre et acquérir,

en la pratiquant, la vertu de l'humilité. L'auteur s'adresse de manière particulière aux séminaristes de Pérouse, mais il semble aussi parler personnellement à chaque lecteur : "si tu désires ardemment acquérir cette perle précieuse, qui est le plus sûr gage de la sainteté, reçois avec docilité les avis que je te donne, et mets-les fidèlement en pratique."

Pour en savoir plus

**. *Sainte Joséphine Bakhita. Son témoignage*, Stefaan Lecleir**

Joséphine Bakhita est bien connue du grand public et personne n'ignore l'horrible périple qui fut le sien. Par cette courte biographie, l'auteur souhaite mettre en relief certains aspects de sa vie intérieure peut-être moins manifestes, tels que l'acuité de sa conscience personnelle et sa familiarité avec le Seigneur qui lui ont permis d'atteindre une profonde

liberté intérieure et la guérison d'une vie terriblement blessée. Ce message est ainsi d'une actualité brûlante à notre époque qui est souvent le témoin impuissant de tragédies dues à des fragilités psychiques dont personne n'arrive à cerner les véritables causes.

Pour en savoir plus

***. Joseph l'ombre du Père, Jan Dobraczyński***

Dans cette histoire romancée de Joseph de Nazareth, il entreprend la tâche formidable de retracer non seulement la vie du Saint Patriarche, mais aussi le cadre dans lequel elle s'est déroulée : les difficultés que comportait l'ambiance familiale, marquée par l'influence de la généalogie ; le climat de tension dans lequel les juifs attendaient la venue du Messie ; les péripéties politiques de la cour d'Hérode le Grand, avec ses intrigues, ses mœurs dégénérées

et ses crimes. Pour décrire ce contexte avec précision, il utilise des sources scripturales et exploite le vaste matériel littéraire de l'époque en question.

Pour en savoir plus

**. *DYA La première résidence d'étudiants de l'Opus Dei*, José Luis Gonzalez Gullon**

Dans ce récit, l'auteur analyse la genèse et le développement de la première initiative apostolique de l'Opus Dei, qui prit la forme d'une académie-résidence pour étudiants à Madrid, encouragée directement par le fondateur, Josémaria Escriva. Le nom de la résidence, DYA, revêt une double signification : Droit et Architecture (Derecho Y Arquitectura) en référence aux matières enseignées dans cette académie, et Dieu et Audace (Dios Y Audacia). Ce deuxième sens met en relief l'esprit avec lequel le fondateur

cherchait à diffuser l'appel universel à la sainteté au milieu du monde. Ce livre nous permet de découvrir les clés de cette spiritualité qui s'étendra dans le monde entier quelques années plus tard.

Pour en savoir plus

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cd/article/ete-2024-  
quelques-conseils-de-lecture/](https://opusdei.org/fr-cd/article/ete-2024-quelques-conseils-de-lecture/)  
(09/02/2026)