opusdei.org

Conseils de Saint Josémaria pour vivre le Jubilé des jeunes

Recueil de quelques idées pratiques inspirées des enseignements de Saint Josémaria pour que ce Jubilé des Jeunes marque un avant et un après dans la vie chrétienne des participants.

25/07/2025

Saint Josémaria a compris que la sainteté se cultivait dans les moments ordinaires de la vie

quotidienne. Une rencontre avec le Pape peut sans aucun doute devenir un moment de grâce inoubliable si elle est vécue avec un esprit ouvert et décidé.

Recueil de quelques idées pratiques pour que ce Jubilé des Jeunes soit un avant et un après dans votre vie chrétienne.

1. **Un cœur universel : amour pour le Successeur de Pierre**
2. **Laisse le silence te parler au milieu du bruit**
3. **Offre l'effort du voyage comme une prière**
4. **Découvre Dieu dans les petites choses, dans le "matériel"**
5. **Vis une foi à la fois "nouvelle et ancienne"**
6. **Chaque soir, fais ton examen de conscience, rends grâce et garde ce que tu as vécu dans ton cœur**

7. **Accueille chacun avec un cœur ouvert : apprends à regarder comme le Christ**
8. **Partage avec les autres ce que tu as vécu**

---

1. Cœur universel : amour pour le successeur de Pierre

« Comme nous sommes enfants de Dieu, notre plus grand amour, notre plus grande estime, notre plus profonde vénération, notre obéissance la plus dévouée, notre plus grande affection doivent être aussi pour le Vice-Dieu sur la terre, pour le Pape. N'oubliez jamais que, dans la hiérarchie de l'amour et de l'autorité, le Pape vient après Dieu et notre Mère la Vierge très Sainte. C'est pourquoi je dis souvent : *Merci, mon Dieu, pour l'amour du Pape que tu as mis dans mon cœur*. »

(Lettres I, lettre n.º3, n. 20)

Au Jubilé, vous serez en présence de Léon XIV, Successeur de saint Pierre. Prenez un moment pour prier pour lui et pour ses intentions : ainsi, cette rencontre devient un lien filial profond avec l'Église universelle.

2. Laisse le silence te parler au milieu du bruit

« Même si je le respecte, je ne partagerai jamais le point de vue de ceux qui séparent la prière de la vie active, comme s'il s'agissait de deux choses incompatibles.

Nous autres, enfants de Dieu, nous devons être des contemplatifs : des gens qui, dans la rumeur de la foule, savent atteindre au silence de l'âme dans un entretien permanent avec le Seigneur » *(Forge, 738)*

« Où que nous soyons, au milieu du bruit de la rue… nous vivrons dans une simple contemplation filiale, dans un dialogue constant avec Dieu. » *(Lettres II, lettre 6)*

Dans l'effervescence du Jubilé, cherchez des instants d'intériorité : Dieu vous parle aussi au milieu du tumulte.

3. Offre l'effort du voyage comme une prière

« Qu'un petit acte accompli par amour a donc de valeur ! » *(Chemin, 814)*

« Jour après jour, en âme généreuse, tu dois apprendre à renoncer à tes goûts, en restant joyeux et discret, afin de servir les autres et leur rendre la vie agréable.

— Agir ainsi, telle est la vraie charité du Christ. » *(Forge, 150)*

Marchez sous le soleil, partagez un repas, gardez l'ordre : tout geste, s'il est offert par amour, devient prière. Offrez chaque moment de fatigue avec une intention concrète.

4. Découvre Dieu dans les petites choses, dans le "matériel"

« Ta vocation de chrétien te demande d'être tout à Dieu et, en même temps, de t'occuper des choses de la terre, en les utilisant objectivement comme ce quelles sont : pour les Lui rendre. » *(Sillon, 295)*

Ne dédaigne pas les aspects ordinaires du Jubilé : déplacements, repas, attente… Tout peut devenir occasion de rendre grâce, d'offrir, de vivre avec sens.

5. Vis une foi à la fois “nouvelle et ancienne ”

« Notre esprit est ainsi : vieux comme l’Évangile… et, comme l’Évangile, nouveau… Nous buvons le bon vin vieux de la doctrine catholique authentique. » *(Lettres II, lettre 6, n. 31)*

Vivez le Jubilé comme une occasion de renouveler votre foi au quotidien. Ce n’est pas simplement une expérience émotionnelle, mais un élan pour vivre l’Évangile chaque jour et le partager.

6. Chaque soir, fais ton examen, rends grâce et garde tout dans ton cœur

« Examen.— Tâche quotidienne. — Comptabilité que ne néglige jamais celui qui gère un commerce.

Or y a-t-il affaire plus importante que celle de la vie éternelle ? » *(Chemin, 235)*

« Habitue-toi à élever ton cœur vers Dieu en action de grâces, et souvent dans la journée. » *(Chemin, 268)*

« Tu ne sais que dire au Seigneur quand tu pries. Tu ne te souviens de rien et tu voudrais pourtant le consulter sur tant de choses. — Écoute-moi bien : note dans la journée les questions que tu veux examiner en présence de Dieu. Puis, prends ces notes et va prier. » *(Chemin, 97)*

Chaque soir, repasse ta journée, remercie Dieu et note une pensée ou un mot-clé. Ainsi tu crées une réserve spirituelle qui aidera à faire durer l'impact du Jubilé.

7. Accueille chacun avec un cœur ouvert : apprends à regarder comme le Christ

« Aimer les âmes pour l'amour de Dieu, voilà qui nous permet d'aimer tout le monde et de comprendre, d'excuser, de pardonner…

Notre amour doit être capable de couvrir la multitude des déficiences dues aux misères humaines. Nous devons avoir une charité merveilleuse, « *veritatem facientes in caritate* », et défendre la vérité sans blesser. » *(Forge, 559)*

« Ne dis pas : cette personne me pèse. – Pense : cette personne me sanctifie. » *(Chemin, 174)*

« Jésus, que je sois dernier en tout… et premier en Amour. » *(Chemin, 430)*

Tu rencontreras des personnes très différentes. Apprends à les voir avec

charité, surtout celles qui te dérangent : c’est là que se trouve le Christ.

8. Partage avec les autres ce que tu as vécu

« L’apostolat est comme la respiration du chrétien : un enfant de Dieu ne peut pas vivre sans ce frémissement de l’âme. » *(Quand le Christ qui passe, 122)*

« Il faut que tu sois “homme de Dieu”, homme de vie intérieure, homme de prière et de sacrifice. - Ton apostolat doit être débordement de la vie « en dedans ». » *(Chemin, 961)*

Ce que tu as vécu n’est pas seulement pour toi : partage-le avec tes amis, ta famille, à l’école ou à l’université. Parle de ce qui t’a touché, d’un mot du Pape, d’une prière reçue. Le Jubilé

continuera à porter du fruit si tu partages ce que tu as reçu.

---

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr-cd/article/conseils-de-saint-josemaria-pour-vivre-le-jubile-des-jeunes/ (21/11/2025)