

opusdei.org

# Ciné forum familial

Un moment de détente et de formation en couple

09/09/2022

Cela fait plusieurs années que nous maintenons l'habitude de suivre des films le week-end à la maison en famille, ensemble les parents et les enfants. En 2019, mon épouse et moi, avons eu l'idée d'inviter d'autres couples pour suivre ensemble un film. L'idée est de se reposer en famille et d'engager un débat utile à la fin, à propos des situations qui apparaissent dans le film, tout en

grignotant des amuse-gueules, une façon comme une autre de joindre l'utile à l'agréable.

L'idée a fait recette parmi nos amis et connaissances. Une fois par mois, dimanche après-midi, nous vivons, avec des familles amies, un vrai moment de détente et de formation. Quelques jeunes, filles ou garçons, engagés dans les fiançailles se joignent parfois, intéressés aux discussions à propos des situations qu'ils pourront peut-être vivre un jour, car bien souvent les films choisis ont des thèmes à caractère familial.

Nous nous occupons de la sélection, mon épouse et moi. Pour ce faire, nous suivons ensemble le film visé et nous prêtons attention aux épisodes, aux trames ou aux idées de fond qui se prêtent au débat, sans négliger de vérifier le caractère approprié et constructif du film même en tant

qu'œuvre d'art. Ensuite seulement nous lançons l'invitation aux couples amis. Le moment venu, nous commençons par suivre attentivement le film, jusqu'à la fin, avant d'en débattre dans une atmosphère sereine, loin des polémiques inutiles et avec une volonté sincère d'apprendre les uns des autres, sur base des sujets qui émergent.

Un jour, un des jeunes, déjà engagé dans les fiançailles, s'est exclamé, "pourquoi ici chez nous les couples ne se prennent pas la main dans la rue? J'aimerais bien me marier ailleurs pour être en mesure de témoigner publiquement de mon affection envers mon épouse".

### *Fabrice et Séraphine*

Une dame a renchéri pour qu'on l'entende bien : "Qu'il est beau de voir que l'homme et la femme s'occupent l'un et l'autre des tâches

de la maison, sans gêne et sans que cela ne pose question !"

Pour la première occasion, quand nous avons pour la première fois invité nos amis, nous étions en tout trois couples. Le mois suivant il y en avait six et notre salle de séjour ne suffisait plus déjà. C'est alors que nous avons songé à délocaliser l'activité dans la grande salle du CEFA-Monkole, qui est près de chez-nous.

Bien sûr, qu'il nous fallait penser aux plus petits. Pendant que les parents suivent un film, les petits enfants jouent au jardin, surveillés par leurs aînés.

Nous adressons l'invitation aux amis et voisins, sans distinction de religion et ou d'âge, et tous les sujets sont abordés : l'amitié entre les époux, la préparation au mariage, le dialogue en famille, la fidélité conjugale...

Au fil du temps, nous avons appris énormément et il y a eu beaucoup d'échanges d'expériences entre nous.

À l'occasion d'un déplacement que nous avons effectué, mon épouse et moi, à Lubumbashi, pour rendre visite à l'un de nos enfants, nous avons partagé là-bas notre expérience avec les familles rencontrées.

*Pendant la projection du film à  
Lubumbashi*

Comme il n'y avait pas assez de place pour tous ceux qui souhaitaient participer, les amis ont loué une tente et nous nous sommes installés dans le jardin. Après avoir visionné le film, la question qui a émergé était de savoir comment la famille peut se réorganiser, si maman ou papa, à la suite d'un accident qui peut toujours arriver, se retrouvait gravement malade ou invalide.

Plusieurs parmi les présent ont commenté que ce sont bien des cas qui se produisent et il arrive malheureusement que le mari -le plus souvent- abandonne la famille, désertant ainsi ses charges familiales. D'autres ont évoqué des cas de divorce, à la suite d'une grave maladie de la femme.

### *Esther et Louis modèrent le débat*

Il y a eu également une intervention qui a fait allusion à l'absence, dans certains couples, de la dimension spirituelle, qui leur permettrait pourtant de mieux affronter les situations pénibles, qui finissent par arriver.

À la fin, il y avait une telle quantité d'échanges qu'il a fallu interrompre la réunion, car nous avons consommé plus de trois heures et la nuit commençait à tomber.

### *Photo de famille avant de se quitter*

L'expérience fut si positive que beaucoup de ces amis de Lubumbashi se sont juré de poursuivre cette belle initiative de ciné forum familial. Nous leur avons partagé, à cet effet, notre sélection de films pour cette année, tout en promettant de garder le contact avec eux.

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cd/article/cine-forum-  
familial/](https://opusdei.org/fr-cd/article/cine-forum-familial/) (14/02/2026)