

opusdei.org

## **“Que vous vous laissiez aider, guider, par un directeur de conscience”**

Aime celui qui a charge de ton âme, et recherche son aide. Dans la direction spirituelle mets ton coeur à nu, complètement — montre-le pourri s'il est pourri! Sois sincère, aie envie de guérir, faute de quoi cette pourriture ne disparaîtra jamais. Si tu as recours à une personne qui ne peut que nettoyer superficiellement la plaie..., tu

n'es qu'un lâche, parce qu'au fond tu viens à elle pour cacher la vérité, à ton détriment.  
(Forge, 128)

8 novembre

J'ai beaucoup de peine quand je me rends compte qu'un catholique, un enfant de Dieu qui, par le baptême, est appelé à être un autre Christ, rassure sa conscience avec une piété simplement formelle, avec *une religiosité* qui le conduit à prier de temps à autre, uniquement s'il pense que cela lui est utile!, à assister à la Sainte Messe les jours d'obligation, et même pas tous, tandis qu'il prend bien soin de satisfaire son estomac en mangeant à heures fixes; à céder dans sa foi, disposé à l'échanger contre un plat de lentilles, pourvu qu'il ne perde pas sa situation... Et ensuite à utiliser, avec sans-gêne ou

avec scandale, l'étiquette de chrétien pour s'élever. Non! Ne nous contentons pas des étiquettes. Je veux que vous soyez chrétiens de la tête aux pieds, d'un seul bloc; et pour y parvenir vous devrez chercher, sans compromis, la nourriture spirituelle adéquate.

Vous savez par expérience personnelle, et vous m'avez entendu le répéter fréquemment, pour vous prémunir contre le découragement, que la vie chrétienne consiste à commencer et recommencer chaque jour; et vous constatez dans votre coeur, comme moi dans le mien, que nous avons besoin de lutter avec constance. Lorsque vous vous examinez, vous avez dû observer (cela m'arrive aussi a moi; pardonnez-moi de faire ces références a ma personne, mais tout en vous parlant je pense avec le Seigneur aux besoins de mon âme) que vous subissez de petits échecs

répétés; et vous avez parfois l'impression qu'ils sont gigantesques, parce qu'ils révèlent un manque évident d'amour, de don de soi, d'esprit de sacrifice, de délicatesse. Entretenez en vous des désirs de réparation, et ceci avec une contrition sincère, mais ne perdez surtout pas la paix.

(...) J'insiste maintenant auprès de vous pour que vous vous laissiez aider, guider, par un directeur de conscience, auquel vous confierez tous vos projets saints et les problèmes quotidiens qui affectent votre vie intérieure, les échecs que vous essayez et toutes vos victoires. (*Amis de Dieu, nn. 13-15*)

vous-laissiez-aider-guider-par-un-  
directe/ (2026-03-20)