opusdei.org

“Nous devons méditer la vie de Jésus”

Ces minutes que tu consacres chaque jour à la lecture du Nouveau Testament, selon le conseil que je t'ai donné (essayer de bien entrer dans chaque scène, et d'y participer, comme un personnage de plus) elles sont là pour que tu incarnes, pour que "tu accomplisses" l'Evangile dans ta vie..., et pour "le faire accomplir". (Sillon, 672)

12 octobre

Mais pour être *ipse Christus* il faut *se regarder en Lui*. Il ne suffit pas d'avoir une idée générale de l'esprit qui était celui de Jésus; encore faut-il apprendre de Lui des manières et des attitudes. Et surtout, il faut contempler sa vie, son passage sur la terre, ses traces, pour en tirer force, lumière, sérénité, paix.

Quand on aime quelqu'un, on désire connaître tous les détails de sa vie et de son caractère, de façon à s'identifier à lui. C'est pourquoi nous devons méditer la vie de Jésus, depuis sa naissance dans une crèche, jusqu'à sa mort et à sa résurrection. Dans les premières années de mon travail sacerdotal, j'avais l'habitude d'offrir des exemplaires de l'Evangile ou de livres racontant la vie de Jésus. Car il nous faut bien la connaître,

l'avoir tout entière dans notre tête et dans notre cœur, afin qu'à tout moment, sans qu'il soit besoin d'aucun livre, en fermant les yeux, nous puissions la voir comme dans un film; afin qu'en toute circonstance les paroles et les actes du Seigneur nous reviennent en mémoire.
(Quand le Christ passe, 107)

---

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr-ca/dailytext/nous-devons-mediter-la-vie-de-jesus/ (2025-12-04)