opusdei.org

Week-end Repères : un temps sous le regard de Dieu

Habituée à vivre chaque année un temps de retraite, Françoise a toujours considéré comme une immense chance ces quelques jours placés sous le regard de Dieu tout en ayant conscience que, pour nombre de ses amies, l'idée même d'une retraite en silence pouvait faire peur. C'est de ce constat et de l'envie de ne pas en rester là que sont nés à Toulouse les Week-end Repères. Explication.

22/09/2022

Quand et comment sont nés les Week-end Repères ?

Le premier week-end Repères a eu lieu en janvier 2018. Il est né d'un constat simple que nous avons été quelques-unes à nous faire : alors que, par expérience, nous sommes convaincues des innombrables fruits d'une retraite personnelle, nous avons parfois du mal à y inviter nos amies, pas forcément prêtes à vivre trois jours de silence ponctués par des méditations, la récitation du chapelet, le chemin de croix… C'est en pensant à elles et à d'autres dans le même cas que nous avons commencé à réfléchir à un format de retraite plus « accessible ». Et c'est ainsi que sont nés les Week-ends Repères.

En quoi se distinguent-ils d’une retraite classique ?

Avant de voir ce qu’ils ont de spécifiques, il est important de comprendre ce qu’ils ont en commun avec une retraite, à savoir : le désir sincère de revoir sa vie sous le regard de Dieu. Cela étant posé, nous nous sommes dits que ce qui pouvait le plus « impressionner » au cours d’une retraite, c’était le silence et la sensation de « solitude » qui peut en découler quand on est peu familier de la prière. C’est pourquoi, nous avons décidé de donner davantage de place au fait de rencontrer les autres, d’échanger en groupe, convaincues que cette forme de partage ouvrait naturellement à une forme de don de soi. Nous avons donc fait le choix d’alterner les temps de prière personnelle et les temps de partage, en intégrant dans le déroulé des journées des témoignages. Nous avons ainsi eu la chance d’écouter

quelqu’un nous raconter l’histoire de sa vocation personnelle et des anecdotes qui manifestaient sa foi dans la prière.

Concrètement, comment se passent-ils ?

Au cours de ces week-end qui commencent le vendredi soir et s’achèvent le dimanche après-midi, nous intégrons chaque jour : des temps de réflexion personnelle guidée par un questionnaire qui aident les participantes à approfondir le sens de leur vie - Ai-je conscience que Dieu m’a donné des talents ? Qu’est-ce qui compte le plus dans mes décisions ? Quel est le rêve de Dieu pour moi ? - ; des temps de méditations prêchées par le prêtre ; des causeries sur des thèmes existentiels comme par exemple « être protagoniste de sa vie : la liberté intérieure », ou encore sur des thèmes de foi ; des temps d’échange

en petits groupes de 5 ou 6 personnes au cours desquels nous prenons le temps de revenir et d'échanger sur ce qui a été entendu ou vécu précédemment. Bien sûr, nous proposons de participer à la Messe et le prêtre se tient à disposition pour confesser ou avoir un entretien avec celles qui le souhaitent.

Avez-vous réussi à « rencontrer votre public » ?

Oui, nous comptons en moyenne une vingtaine d'inscrites à chacun de nos week-end et certaines, convaincues par cette formule, reviennent chaque année en amenant parfois une amie. Ce qui est frappant, c'est la diversité dans les personnes que nous touchons. Certaines ont des histoires personnelles compliquées ou traversent de lourdes épreuves au moment où elles participent. Toutes nous ont dit combien elles avaient trouvé précieux ces temps

d’échanges et de ressourcement et combien cela les avait aidées à se rapprocher de Dieu pour faire le point sur leur vie et leur choix. Pour nous qui les accompagnons, c’est aussi une joie de pouvoir tisser de nouvelles amitiés avec certaines et garder le contact par la suite.

Quand aurons-lieu les prochains week-end Repères ?

Nous organisons désormais deux Week-End Repères chaque année. Alors que les premiers ont eu lieu à la Cité Saint Pierre de Lourdes puis au Village de François, les prochains se dérouleront à Caylus.

- Le premier prévu du **10 au 12 février 2023** aura pour thème **« Revenir à l’essentiel »**.

- Le second prévu du **14 au 16 avril 2023** sera quant à lui consacrer au thème **« Des vertus à la sainteté »**.

Nous espérons que nous serons nombreuses à nous y retrouver !

Pour plus d’information : www.loubeiac.fr

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr-ca/article/week-end-reperes-un-temps-sous-le-regard-de-dieu/ (10/12/2025)