

Un grand sourire sous le masque

Après des mois d'isolement causés par la pandémie de COVID-19, des jeunes retrouvent avec joie leurs amis de Foi et Lumière pour une activité en plein air inattendue et fort appréciée.

2021-11-02

Juillet. Nous revenions enfin à la vie normale... au moins la plupart d'entre nous. La pandémie nous avait forcés à réinventer plusieurs aspects de notre vie et à limiter nos

interactions sociales. Afin de rester en contact avec la famille, les amis et d'autres personnes importantes pour nous, il a fallu avoir recours à des plateformes en ligne.

Nos amis de *Foi et Lumière*

Pendant les réunions en ligne avec nos chers amis de *Foi et Lumière*, Brendan a mentionné à plusieurs reprises « Mon camp d'été est annulé ». La santé fragile de Marie-Jo l'a empêchée, tout comme sa mère, de sortir de chez elle pendant plusieurs mois. Cheryl et ses parents, Paul, Lee et sa mère n'étaient pas sortis beaucoup non plus. Les parents de Justin n'avaient pas réussi à le voir pendant de longs mois car les visites à sa résidence étaient limitées. La liste s'allongeait. Bien que la joie et l'optimisme de nos amis de *Foi et Lumière* ne cessent de nous impressionner, il est devenu clair que plusieurs d'entre eux avaient

trouvé le temps de la pandémie très éprouvant, et avaient vécu une impression accrue d'isolement.

Foi et Lumière est une association internationale regroupant des communautés qui accueillent des personnes vivant avec des déficiences intellectuelles et leurs familles. Elle les rassemble dans un esprit chrétien d'amitié, de partage, de prière et de célébration. Depuis déjà plusieurs années, des étudiants du Centre Riverview à Montréal donnent un coup de main à la communauté Sainte-Famille de *Foi et Lumière*, où nous nous sommes faits de nombreux amis.

Et pourquoi pas une activité à l'extérieur

Les activités commençaient à reprendre, mais il y avait encore des restrictions en vigueur. Les activités intérieures n'étaient donc pas une option viable. Mais nous devions

faire quelque chose. Et soudain une idée a pris forme... un cours de peinture pour nos amis de *Foi et Lumière*, pour profiter de l'art comme moyen de passer un temps spécial en famille. L'idée a été très bien reçue. Carlos a trouvé de l'équipement et tout le matériel nécessaire. En tant que peintre professionnel, il était tout naturel pour lui de partager sa passion pour son art. Il a offert son talent pour apprendre aux participants à peindre. Emilia et Andy nous ont offert leur grande cour arrière. Il ne nous restait qu'à trouver un après-midi ensoleillé. Et quel après-midi inoubliable!

Beaucoup de talents!

Il était merveilleux de deviner les sourires enthousiastes sous les masques. Au fur et à mesure que les peintures se rapprochaient du modèle original (Dori et Nemo, du

film d'animation bien connu), nous avons découvert beaucoup de talents. Au début, on voyait bien que certains éprouvaient des difficultés à tenir le pinceau, mais avec un peu d'aide de Carlos ou de leurs parents qui guidaient le mouvement du pinceau sur la toile, ils ont commencé à appliquer les couleurs, à mélanger les pigments et l'eau par eux-mêmes et à faire des allers-retours entre la palette, le verre d'eau et la toile. Ceux qui n'ont pas réussi à participer en personne nous ont rejoints en ligne; sur place, on suivait les instructions de Carlos, au jardin. En rangeant le matériel et en entrant dans la fourgonnette de Riverview, nous nous disions tous : « Ce n'était qu'une première expérience. Nous devons la répéter d'ici peu! » Et nous aussi, nous avions un grand sourire sous nos masques...

Mario Jardon

Centre Riverview, Montréal

Mario Jardon

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-ca/article/un-grand-
sourire-sous-le-masque/](https://opusdei.org/fr-ca/article/un-grand-sourire-sous-le-masque/) (2026-02-21)