

Un camp de ski entre amitiés, sport et foi

Chaque hiver, le club Fontneuve propose un camp de ski pour des collégiennes et lycéennes dans un cadre sublime, à Combloux avec un panorama exceptionnel sur le massif du Mont Blanc. Au programme : beaucoup de ski, une ambiance joyeuse, et des moments pour grandir dans la foi. Plusieurs participantes racontent ce qu'elles ont vécu.

18/03/2026

Skier, progresser... et prendre confiance

Pour certaines, c'était une grande première sur les pistes. Chloé se souvient encore de ses débuts :

« En 2025, c'était la première fois que je skiais. J'ai appris très vite et j'ai même réussi à faire des pistes rouges. Ça m'a vraiment donné confiance en moi. Je me dis maintenant que si j'ai réussi ça, je peux aussi réussir dans d'autres domaines, à l'école ou ailleurs. »

Partir au camp n'était pourtant pas évident au départ. « Mes parents hésitaient un peu parce que c'était loin, et ma mère a un peu peur de la montagne et de l'altitude. Mais ils se sont renseignés et ils ont compris que c'était une occasion unique pour moi de découvrir le ski. »

Pour Victoire aussi, le ski a été une motivation importante : « Ça fait

longtemps que je fais des camps avec Fontneuve, et je me suis dit que le ski était une très bonne occasion. Ce n'est pas toujours facile d'avoir l'opportunité de skier. Ici, tout est à disposition : les skis, les bâtons, les casques... et surtout on skie beaucoup ! »

Grâce à une organisation bien rodée, les journées sur les pistes se déroulent dans de très bonnes conditions. « Tout était très bien organisé : les départs étaient fluides, les niveaux homogènes... c'était parfait », souligne Victoire.

Une ambiance unique entre filles

Très vite, l'ambiance marque les participantes. « Dès le premier jour, on rigole beaucoup et tout le monde est heureux d'être là », raconte Chloé. « On est détendues, il n'y a pas de jugement et on peut être soi-même. »

Le fait que le camp rassemble uniquement des filles de différents âges crée une atmosphère où il est plus facile d'être naturelles, spontanées. « Il y a des petites et des grandes, et ça développe beaucoup l'entraide », expliquent Alexia et Clara. « On est plus soudées. »

Au fil des jours, les liens se tissent naturellement : sur les pistes, pendant les repas, ou dans les moments informels où l'on discute et où l'on rit ensemble.

Un sport qui fait grandir

Pour Claire, la directrice du club Fontneuve, le ski est un sport particulièrement formateur.

« Le ski est un sport très complet. Il permet de se dépasser — affronter ses peurs, apprendre à écouter, se mettre au rythme des autres — tout en vivant dans un groupe. Les filles

apprennent à s'entraider : attendre celles qui ont plus de difficultés, guider celles qui découvrent la station, encourager les autres. »

Le cadre de la montagne joue aussi un rôle essentiel. « La beauté du paysage éduque au sens du beau et ouvre à l'émerveillement. Et l'émerveillement est toujours une ouverture à Dieu. » C'est pourquoi la formation du camp est pensée de manière globale. « Nous voulons aider les filles à faire le lien entre le sport et les vertus qu'il développe : l'effort, la générosité, l'attention aux autres. La nature est un cadeau de Dieu et ouvre naturellement à la transcendance. »

Les veillées : des moments inoubliables

Parmi les souvenirs les plus forts, beaucoup évoquent les veillées du soir. « Ce sont les moments qui m'ont

le plus marquée », confie Victoire. « C'est vraiment le moment où tout le camp est réuni. » Certaines veillées sont plus spirituelles, comme l'adoration, d'autres plus festives : jeux, spectacles ou interventions originales. « Un soir, des personnes du village sont venues nous parler de l'harmonica et ont joué pour nous », raconte-t-elle. C'est aussi l'occasion de vivre des moments chaleureux, comme le jour de la raclette. Pour l'anecdote, c'est une coopératrice de Haute Savoie qui a offert les pommes de terre ! « Ce sont des moments très joyeux, où on partage vraiment quelque chose toutes ensemble. »

Une foi qui se nourrit et se redécouvre

Le camp propose aussi des moments de formation chrétienne : enseignements, méditations, accompagnement personnel... « Les enseignements nous aident à ouvrir

nos horizons et à mieux agir dans notre vie », expliquent Alexia et Clara.

Pour Victoire, cette dimension a été particulièrement importante : « J'avais un peu de mal dans ma foi avant. Ce camp a été une occasion de retrouver Jésus et de faire un point sur ma foi. Les méditations reliaient le sport et la foi avec Jésus, et cela m'a beaucoup aidée. »

Les filles qui le souhaitent peuvent se confesser, cela a été un moment important pour certaines comme Victoire le raconte : « J'ai pu me confesser, ce que je n'avais pas fait depuis longtemps. Maintenant je me sens plus en paix, plus sereine. »

Dans un environnement où la foi n'est pas toujours facile à partager, ces moments comptent beaucoup. « À l'école ou au lycée, je ne suis pas très entourée de personnes catholiques. Ici, c'est précieux de

pouvoir parler de Jésus, partager ses difficultés et réfléchir à sa foi avec des filles de mon âge. » La présence d'un oratoire accessible à tout moment aide aussi à garder ce lien avec Dieu. « Cela nous permet de ne pas oublier Jésus et d'être toujours avec lui. »

Des amitiés qui donnent envie de revenir

Quand le camp se termine, chacune repart avec des souvenirs plein la tête. « Ce que j'emporte surtout, c'est la joie d'avoir rencontré des filles géniales et d'avoir créé des liens », confie Victoire. « Je repars avec ces amitiés, tous ces moments de partage... et l'impatience de recommencer l'année prochaine ! »

Quelques jours à la montagne, beaucoup de ski, des amitiés fortes et une foi qui grandit : pour celles qui y participent, le camp de ski de

Fontneuve est une expérience qui
marque, qui aide à se surpasser... et
qui donne envie de revenir.

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-ca/article/temoignage-
sejour-jeunes-ski-sport-foi/](https://opusdei.org/fr-ca/article/temoignage-sejour-jeunes-ski-sport-foi/) (21/03/2026)