

# Récollecion octobre (2024)

« Sur la ligne d'horizon, mes enfants, le ciel et la terre semblent se rejoindre. Mais non, là où ils s'unissent en réalité, c'est dans vos cœurs, lorsque vous vivez saintement la vie ordinaire. » (Saint Josémariam, Aimer le monde passionnément, 116)

01/10/2024

[Télécharger au format .pdf](#)

[Récollecion octobre 2024](#)

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : Rencontrer Dieu dans le travail
- **Lecture spirituelle** : lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

.....

Notre quotidien, le présent, est le notre point de contact avec l'éternité de Dieu. C'est là qu'Il nous attend et qu'il veut vivre avec nous. En fêtant l'anniversaire de la fondation de

l'Opus Dei, demandons à Saint  
Josémaria qu'il nous aide à  
redécouvrir cette vérité lumineuse.

---

Rencontrer Dieu dans le travail

---

Au choix :

Spes non confundit

ou

Appel universel à la sainteté

## *Acte de présence de Dieu*

- ***Les chemins divins de la terre se sont ouverts***  
(*Quand le Christ passe*, n° 21). Mon quotidien – famille, travail, loisirs, relations sociales – est-il le lieu de ma rencontre avec Dieu ?
- **Ai-je recours à saint Josémaria, « le saint de l'ordinaire » (Saint Jean Paul II), pour qu'il m'aide à tourner mon regard vers le Christ afin d'obtenir l'aide et la grâce dont j'ai besoin en ce moment ?**
- **Dieu « nous a choisis, dans le Christ, avant la fondation du monde, pour que nous soyons**

**saints, immaculés devant Lui, dans l'amour » (Eph 1, 4).** Dans l'aventure de l'appel universel à la sainteté, mon exemple est-il contagieux auprès de ma famille, de mes amis, de mes voisins ?

- Ai-je conscience d'être un *instrument* dans les mains de Dieu pour réaliser des merveilles dans le monde d'aujourd'hui ? Les circonstances ordinaires de chaque jour sont-elles pour moi une occasion de servir et d'aimer ?
- **« Je vais envoyer un ange devant toi pour te garder en chemin et te faire parvenir au lieu que Je t'ai préparé » (Ex 23, 20).** Est-ce que j'entretiens une relation confiante avec mon ange gardien, pour lui demander de m'aider

au jour le jour ? Dans  
quels domaines pourrais-  
je lui demander de l'aide ?

- « **L'ange entra chez elle  
et dit : “Je te salue,  
Comblée-de-grâce, le  
Seigneur est avec toi”**  
» (Lc 1,28). Est-ce que je  
demande au Seigneur  
d'aider ma famille et mes  
amis à construire des  
foyers lumineux et  
joyeux ?

***ACTE DE CONTRITION*** : Mon Dieu,  
j'ai un très grand regret de t'avoir  
offensé parce que tu es infiniment  
bon, infiniment aimable, et que le  
péché te déplaît. Je prends la ferme  
résolution, avec le secours de ta  
sainte grâce, de ne plus t'offenser et  
de faire pénitence.

Évangile commenté : les Anges  
Gardiens

.....

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-ca/article/recollection-octobre-2024/> (05/02/2026)