

Récollection février (2024)

Les Béatitudes, dit le Pape François, décrivent la “carte d’identité du chrétien”, parce qu’elles définissent le visage de Jésus lui-même.

01/02/2024

Récollection février (2024) plein écran

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice

- **Lecture spirituelle** : lectures au choix
 - **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
 - **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
 - **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine
-

L'appel à la sainteté est un appel à la joie authentique. Profitons de la récollection pour entendre dans un cœur renouvelé les promesses que nous adresse le Christ dans les Béatitudes. Si elles nous semblent exigeantes, c'est qu'il ne veut rien de moins que partager avec nous sa propre vie.

Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice

Au choix :

Les Béatitudes. Pape François

ou

La Providence de Dieu

ou

Vivre de foi

Acte de présence de Dieu

■ « Heureux les miséricordieux, car

ils obtiendront miséricorde » (Mt 5, 7). L'expérience de la miséricorde de Dieu à mon égard m'aide-t-elle à avoir « un cœur de chair » et non « de pierre » (Ez 36, 26) envers ceux qui m'entourent ?

■ **« Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu » (Mt 5, 8).**

Est-ce que je veille sur mon cœur afin de voir chaque personne comme Dieu la voit : dans toute son intégrité et sa dignité ? Est-ce que je fais preuve d'amour et d'affection

envers les personnes avec qui je vis ou qui me sont proches ?

■ « **Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu** » (Mt 5, 9).

Quels sont les moyens concrets que je mets en œuvre pour créer une ambiance sereine, accueillante et joyeuse autour de moi et dans mon foyer, afin que chacun s'y sente bien ?

■ **Peut-être étions-nous**

**aveugles, ou
sourds, ou
impotents, ou
sentions-nous
la mort, quand
la Parole de
Dieu nous a
arrachés à
notre
prostration
(Amis de Dieu,
n° 262).** Est-ce
que je remercie
souvent Dieu de
tout ce qu'il a
fait pour moi, et
suis-je
convaincue
qu'il peut agir
de même pour
d'autres âmes ?

■ « **Nous le
savons, quand
les hommes
aiment Dieu,
Lui-même fait**

**tout contribuer
à leur bien,
puisqu'ils sont
appelés selon
le dessein de
son amour
» (Rm 8, 28).**

Sais-je voir la
main
prévoyante de
Dieu mon Père
derrière les
événements de
chaque jour, y
compris ceux
qui sont
imprévus ?

Dans l'adversité,
est-ce que je
demande au
Seigneur de
m'aider à
grandir
intérieurement
en charité, en

foi et en
espérance ?

■ « Soyez
toujours dans
la joie du
Seigneur ; je le
redis : soyez
dans la joie
» (Ph 4, 4). Est-
ce que
j'entretiens
dans mon âme
la joie d'être
enfant de Dieu ?
Et est-ce que je
m'efforce de
transmettre
cette joie à
d'autres ?

■ « Jésus lui dit :
“Je vais aller
moi-même le
guérir.” Le
centurion
reprit :
“Seigneur, je

**ne suis pas
digne que Tu
entres sous
mon toit” » (Mt
8, 7-8).** Ma
méditation des
miracles du
Seigneur me
pousse-t-elle à
prier moi aussi
avec l’audace et
la foi vibrante
du centurion de
Capharnaüm ?
Est-ce que je
demande
également cette
foi pour mon
conjoint, mes
enfants, mes
amis ?

*ACTE DE
CONTRITION : Mon
Dieu, j’ai un très
grand regret de*

t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

Évangile commenté : l'unité de vie

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

**Voici un guide pour la prière du
Rosaire : eBook - comment réciter le
chapelet**

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-ca/article/recollection-
fevrier-2024/](https://opusdei.org/fr-ca/article/recollection-fevrier-2024/) (31/01/2026)