

# Récollecion décembre (2023)

La joie de Noël peut éclairer radicalement notre vie si nous apprenons à laisser Dieu habiter parmi nous, dans le quotidien.

01/12/2023

Récollecion décembre (2023) plein écran

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollecion.
- **Méditation** : Dans l'émerveillement de la venue du Seigneur

- **Lecture spirituelle** : lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

.....

Se préparer à Noël, c'est méditer sur le miracle inouï d'un Dieu qui se fait homme, se laisser éblouir par le mystère de la crèche. La récollection nous aidera ensuite à faire grandir notre capacité d'accueil, à profiter de ce temps d'attente pour creuser un désir sincère de recevoir Jésus.

.....

Dans l'émerveillement de la venue  
du Seigneur

.....

Au choix :

Préparer la venue au Seigneur qui  
vient

ou

L'avent préparons ce cadeau qu'est  
Noël

ou

L'humilité source de joie

---

## *Acte de présence de Dieu*

- ***L'Avent est arrivé.  
Bonne époque pour  
renouveler ton  
désir, ta nostalgie,  
ton attente sincère  
de la venue du  
Christ ! De sa venue  
quotidienne dans  
ton âme grâce à  
l'Eucharistie !  
(Forge, n° 548).  
Comment puis-je  
profiter de ces  
journées pour  
renouveler mon  
espérance et  
chercher à me  
rapprocher  
davantage de Dieu,  
en particulier dans  
l'Eucharistie ?***

- **« Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu se lever une grande lumière ; et sur les habitants du pays de l'ombre, une lumière a resplendi »** (Is 9, 1). Pendant ce temps de préparation à la venue du Seigneur, quels sont les aspects de ma vie où la lumière de Dieu pourrait être plus présente ?
- **En parlant de Jésus, Jean-Baptiste disait : « Lui, il faut qu'Il grandisse ; et moi, que je diminue »** (Jn 3, 30). Laisser le Seigneur grandir en moi est-il un vrai désir pour ma vie ?

■ **« L'Esprit Saint  
viendra sur toi, et la  
puissance du Très-  
Haut te prendra  
sous son ombre**

**» (Lc 1, 35).** Face à  
des situations  
compliquées, est-ce  
que je recherche la  
lumière de l'Esprit  
Saint ? Comment  
pourrais-je  
davantage imiter la  
disponibilité de  
sainte Marie ?

■ **« Voici que je vous  
annonce une bonne  
nouvelle :  
Aujourd'hui, dans la  
ville de David, vous  
est né un Sauveur  
qui est le Christ, le  
Seigneur » (Lc 2, 10).**  
L'imminence/la  
proximité de la fête  
de Noël me remplit-

elle d'espérance,  
comme ce fut le cas  
pour les bergers ?

- **« Un silence paisible enveloppait toute chose, et la nuit était au milieu de son cours rapide ; alors, du haut du ciel, ta Parole toute-puissante fondit en plein milieu de ce pays »** (Sg 18, 14-15).

Le silence est  
nécessaire pour  
partir à la rencontre  
de Notre Dame et de  
l'Enfant. Quels  
moments de ma  
journée pourrais-je  
préserver du bruit  
extérieur pour  
trouver ce silence ?

- ***Il s'est fait si petit —  
tu le vois : un  
Enfant ! — pour que***

***tu t'approches de  
Lui avec confiance***  
(*Chemin*, n° 94). Que  
vais-je faire pour  
mieux préparer la  
fête de Noël avec ma  
famille et avec  
simplicité ? Adorer  
ensemble l'Enfant,  
chanter des chants de  
Noël, préparer la  
crèche, faire des  
œuvres de  
miséricorde avec  
d'autres familles,  
etc. ?

***ACTE DE CONTRITION*** : Mon Dieu,  
j'ai un très grand regret de t'avoir  
offensé parce que tu es infiniment  
bon, infiniment aimable, et que le  
péché te déplaît. Je prends la ferme  
résolution, avec le secours de ta  
sainte grâce, de ne plus t'offenser et  
de faire pénitence.

---

## Évangile commenté : La volonté de Dieu

---

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

---

opusdei.org/fr-ca/article/recollection-  
decembre-2023/ (15/03/2026)