

# Récollection avril (2024)

Le Christ est ressuscité, et notre chemin vers le ciel consiste à vivre un peu plus chaque jour de sa propre vie.

01/04/2024

Avril (2024) plein écran

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : Accueillir la joie du Ressuscité
- **Lecture spirituelle** : lectures au choix

- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
  - **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
  - **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine
- 

Jésus a vaincu la mort, et dans nos batailles personnelles contre le péché, Il continue de se battre à nos côtés. La fête de Pâques nous invite à engrainer notre optimisme dans cette confiance en Lui : Il est toujours avec nous et nous communique sa vie dans les sacrements.

---

# Accueillir la joie du Ressuscité

---

Au choix :

**Le Christ présent chez les chrétiens**

ou

**Je suis ressuscité et je me retrouve avec toi**

ou

**Là où Dieu se cache. Plaire-à-Dieu**

*Acte de présence de Dieu*

- « Jésus vint, et Il était là au milieu d'eux. Il leur dit : “ La paix soit avec vous !” » (Jn 20, 19). Suis-je

en paix face aux défis de chaque jour ? Sais-je créer autour de moi – avec mon conjoint, mes enfants, mes amis, etc. – une ambiance sereine ?

- « **Tout être qui est né de Dieu est vainqueur du monde** » (1 Jn 5, 4). Comment est-ce que j'affronte les défis de la société ? Jésus est-Il pour moi une référence constante lorsqu'il s'agit de s'engager à transformer le monde ?
- **Le vrai sportif ne lutte pas pour obtenir une seule victoire, remportée du premier coup.** (...) Il essaie maintes et maintes fois et, même s'il ne triomphe pas tout de suite, il insiste avec opiniâtreté (*Forge*, n° 169). Ai-je recours aux

sacrements pour faire grandir mon désir de suivre le Seigneur ? Ai-je la certitude qu'Il m'aide à chaque fois que j'ai recours aux sacrements ?

- La Résurrection du Christ nous fait entrer dans une vie nouvelle. Cette réalité se transforme-t-elle en joie et optimisme lorsque des difficultés apparaissent dans ma famille ?
- « **L'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné** » (Rm 5, 5). Quels projets – dans ma vie professionnelle et sociale – pourrais-je davantage confier à l'Esprit Saint afin qu'Il m'aide à les mener à bon port ?

- « **Tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus Lui-même s'approcha, et Il marchait avec eux** » (Lc 24, 15-16). Est-ce que j'avance avec le Christ sur le chemin de ma vie ? Ai-je recours à l'Esprit Saint pour qu'Il transforme mes actes de piété en autant de rencontres vivantes avec Jésus ?
- « **Il entra donc pour rester avec eux. Quand Il fut à table avec eux, ayant pris le pain, Il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, Il le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils Le reconnurent** » (Lc 24, 29-31). Que fais-je pour ne pas perdre l'émerveillement face à l'Eucharistie ? Est-ce que je

cherche à partager ce grand don avec ma famille ?

**ACTE DE CONTRITION :** Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

Évangile commenté : La foi, lumière du coeur

---

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

**Voici un guide pour la prière du  
Rosaire : eBook - comment réciter le  
chapelet**

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ca/article/recollection-  
avril-2024/](https://opusdei.org/fr-ca/article/recollection-avril-2024/) (18/02/2026)