

# Qu'est-ce qu'être saint ?

Nous sommes tous appelés à la sainteté. Mais qu'est-ce que cela signifie spécifiquement d'être saint ? Plus important encore, comment être saint ?

22/08/2023

## Sommaire

1. Qu'est-ce que c'est que d'être saint ?
2. Qui peut être saint ?
3. Comment être un saint ?

## 4. Qui sont les saints dans l'Église ?

### **1. Qu'est-ce que c'est qu'être un saint ?**

Saint est synonyme de « heureux », « bienheureux ». La sainteté est le don de Dieu qui comble toutes les aspirations humaines ; elle est la plénitude de la vie chrétienne qui consiste à s'unir au Christ, à apprendre à vivre en enfants de Dieu avec la grâce de l'Esprit Saint et à vivre la perfection de la charité.

"La sainteté, la plénitude de la vie chrétienne consiste à être uni au Christ, à vivre ses mystères, à faire nôtres ses attitudes, ses pensées, ses comportements. La sainteté se mesure à la stature que le Christ atteint en nous, à la mesure dans laquelle, dans la puissance de l'Esprit Saint, nous modelons toute notre vie sur la sienne. C'est ressembler à

Jésus, comme l'affirme saint Paul : " En effet, ceux qu'il a connus d'avance, il les a prédestinés à être conformes à l'image de son Fils " (Rm 8, 29) (Benoît XVI, Audience générale, 13 avril 2011).

## **Textes de Saint Josémaria pour méditer**

" Sainteté ne signifie absolument rien d'autre qu'union à Dieu ; à une plus grande intimité avec le Seigneur correspond une plus grande sainteté." (Aimer l'Église, 22).

“Que de choses nouvelles tu as découvertes! Malgré tout parfois tu es un naïf, et tu penses que tu as tout vu, que tu es déjà au courant de tout... Puis, tu touches de tes propres mains la richesse unique et insondable des trésors du Seigneur, qui te montrera toujours "des choses nouvelles", si tu réponds avec amour et délicatesse : tu comprends alors que tu te trouves au début de ton

chemin, car la sainteté consiste à s'identifier à Dieu, à notre Dieu, qui est infini, inépuisable." (Sillon, 655).

« N'oubliez pas que le saint n'est pas celui qui ne tombe jamais, mais celui qui se relève toujours, humblement et avec une sainte opiniâtreté.  
» (Amis de Dieu, 131).

## **2. Qui peut être saint?**

La sainteté est une vocation universelle, c'est-à-dire qu'elle s'adresse à tous les hommes. Dieu lui-même nous a dit : "Soyez saints, car je suis saint" (1 P 1, 16) et son Fils nous a rappelé : "Soyez parfaits comme votre Père céleste est parfait" (Mt 5, 48).

"Tous les fidèles, quels que soient leur état et leur condition, sont appelés à la plénitude de la vie chrétienne et à la perfection de la charité, et cette sainteté permet d'atteindre un niveau de vie plus

humain même dans la société terrestre" (Lumen Gentium n. 40). Par fidèles, il entend tous les " chrétiens qui, ayant été incorporés au Christ par le baptême, sont intégrés au Peuple de Dieu [...] et sont appelés à accomplir la mission que Dieu a confiée à l'Église pour qu'elle la réalise dans le monde " (Catéchisme de l'Église catholique. 871).

Le pape François explique : "Nous sommes tous appelés à être des saints en vivant avec amour et en offrant notre témoignage dans nos occupations quotidiennes, où que nous nous trouvions. Êtes-vous consacré ? Soyez saint en vivant joyeusement votre engagement. Êtes-vous marié ? Soyez saint en aimant, en prenant soin de votre mari ou de votre femme, comme le Christ l'a fait pour l'Église. Êtes-vous un travailleur ? Soyez saints en accomplissant votre travail avec

honnêteté et compétence au service de vos frères et sœurs. Êtes-vous père, grand-mère ou grand-père ? Soyez saint en enseignant patiemment aux enfants à suivre Jésus. Avez-vous de l'autorité ? Soyez saints en luttant pour le bien commun et en renonçant à vos intérêts personnels" (Gaudete et Exultate n. 14).

Mais, nous pourrions demander : les personnes qui ne sont pas baptisées peuvent-elles être des saints ? Comme nous le savons, Dieu aime toutes ses créatures et sa miséricorde les atteint toutes. Celui qui n'a pas pu recevoir le don de la grâce du baptême, s'il vit avec droiture dans l'ordre de la conscience et de la charité, peut atteindre la pleine union avec l'amour de Dieu par sa justice et sa miséricorde ; car "le Christ est mort pour tous et la vocation ultime de l'homme n'est en réalité qu'une seule, c'est-à-dire la

vocation divine. Par conséquent, nous devons soutenir que l'Esprit Saint offre à tous la possibilité d'être associés à ce mystère pascal d'une manière connue seulement de Dieu" (cf. Catéchisme de l'Église catholique, n. 1260). Conscients en même temps que c'est dans l'Église que se trouvent les moyens ordinaires et nécessaires pour le salut, pour la sainteté, pour atteindre le Ciel.

## **Textes de Saint Josémaria pour méditer**

La sainteté est pour tout le monde et pas seulement pour quelques privilégiés : il ne s'agit pas d'accomplir des actes extraordinaires, mais de remplir avec amour les petits devoirs de chaque jour. "Veux-tu vraiment être saint ? — Remplis le petit devoir de chaque instant : fais ce que tu dois et

sois à ce que tu fais.” (Chemin n. 815).

Chemin n. 817 : “La “ grande ” sainteté est dans l’accomplissement des “ petits devoirs ” de chaque instant.”.

“Penses-y bien: il y a dans le monde beaucoup d’hommes et de femmes, et le Maître n’en exclut aucun de son appel...

Il les appelle tous à la vie chrétienne, à une vie de sainteté, à une vie d’élection, à une vie éternelle.” (Forge n 13).

“Vous penserez peut-être que je ne parle que pour un groupe de personnes choisies. Ne vous laissez pas tromper si facilement par la lâcheté ou par la commodité. Que chacun ressente, au contraire, l’urgence divine d’être un autre Christ : ipse Christus, le Christ lui-même ; bref, l’urgence de rendre



notre conduite cohérente avec les normes de la foi. Car la sainteté à laquelle nous devons aspirer n'est pas une sainteté de deuxième rang, qui d'ailleurs, n'existe pas. Et la principale condition qui nous est demandée, et qui est tout à fait conforme à notre nature, consiste à aimer : la charité est le lien de la perfection ; charité que nous devons pratiquer en accord avec les commandements explicites que le Seigneur lui-même a établis : tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de tout ton esprit, sans rien garder pour nous. C'est en cela que consiste la sainteté." (Amis de Dieu, 6).

### **3. Comment devenir saint?**

Pour être un saint, nous devons accepter librement et humblement la grâce de Dieu et coopérer à nos efforts pour nous laisser transformer par Lui. Il ne s'agit pas de tout faire

bien, d'être parfait, d'atteindre un certain but ou certaines valeurs ; mais de s'efforcer de vivre chaque jour de plus en plus unis à Dieu, de sorte que toute notre activité, nos pensées, nos désirs soient ordonnés à la charité que Jésus nous a enseignée : "Tu aimeras Dieu par-dessus tout et ton prochain comme toi-même" (Mt 22,37).

Ce commandement résume la sainteté chrétienne, et les moyens ordinaires pour l'atteindre se trouvent dans l'Église, " dans laquelle est déposée la plénitude des moyens de salut ". C'est en elle que nous atteignons la sainteté par la grâce de Dieu" (Catéchisme de l'Église catholique, n. 824), qui nous est donnée par la Parole et les sacrements.

"Chaque fidèle doit écouter volontiers la parole de Dieu et faire sa volonté avec l'aide de la grâce.

Participer fréquemment aux sacrements, en particulier à l'Eucharistie. S'appliquer assidûment à la prière, à l'abnégation, au service empressé des frères, à l'exercice de toutes les vertus. En effet, la charité, comme lien de perfection et plénitude de la loi, régit tous les moyens de sanctification, les informe et les conduit à leur fin" (Lumen Gentium n. 42).

En d'autres termes, Dieu nous guide vers la sainteté. Pour suivre Sa volonté, Son chemin, il faut l'aide de la grâce, car l'homme, par lui-même, ne peut pas le faire. Et la grâce s'acquiert par les sacrements : Baptême, Eucharistie, Confirmation, Confession... Vivre le premier commandement, le commandement de l'amour. La vie du fidèle chrétien qui veut atteindre la sainteté aura pour boussole la charité, l'amour sincère pour Dieu et pour les autres. Cet amour, cette charité se

matérialise dans la prière (s'adresser à Dieu), dans la vie des vertus (chercher à servir son prochain plutôt que soi-même). "La charité envers Dieu et envers le prochain est donc le signe distinctif du vrai disciple du Christ" (Lumen Gentium n.42).

## **Textes de Saint Josémaria pour méditer**

« L'objectif que je vous propose, plus précisément celui que Dieu assigne à tout le monde, n'est pas un mirage ou un idéal inaccessible. Je pourrais vous rapporter bien des exemples concrets de femmes et d'hommes de la rue, comme vous et moi, qui ont rencontré Jésus qui passe *quasi in occulto*, aux carrefours apparemment les plus ordinaires, et qui se sont décidés à le suivre, en étreignant avec amour la Croix de chaque jour. » (Amis de Dieu, 4).

« Courage ! Tu en es capable. — Ne vois-tu pas ce que la grâce de Dieu a fait de ce Pierre somnolent, renégat et lâche..., de ce Paul persécuteur, haineux et obstiné ? » (Chemin, 483).

#### **4. Qui sont les saints dans l'Église?**

Le saint dans l'Église est un témoin de l'amour de Dieu dans le monde, et donc une impulsion transformatrice pour la société.

"En canonisant certains fidèles, c'est-à-dire en proclamant solennellement qu'ils ont pratiqué héroïquement les vertus et vécu dans la fidélité à la grâce de Dieu, l'Église reconnaît la puissance de l'Esprit de sainteté qui est en elle, et soutient l'espérance des fidèles en proposant les saints comme modèles et intercesseurs. Les saints ont toujours été la source et l'origine du renouveau dans les circonstances les plus difficiles de l'histoire de l'Église" (Catéchisme de l'Église catholique, n. 828).

Au cours des siècles, l'Église a offert à l'imitation des fidèles, à la vénération et à l'invocation, des hommes et des femmes, distingués pour la splendeur de la charité et de toutes les autres vertus évangéliques.

## **Textes de Saint Josémaria pour méditer**

“Les saints ne furent pas des êtres anormaux, des “ cas intéressants ” pour un médecin moderniste.

Ils furent, ils sont normaux : de chair et d'os comme toi. — Et ils ont triomphé.” (Chemin, 133).

“Car le Seigneur nous veut tels que nous sommes, participant à sa vie, luttant pour être saints. La sainteté: combien de fois prononçons-nous ce mot comme s'il sonnait creux. Pour beaucoup, c'est même un idéal inaccessible, un lieu commun de l'ascétique, et non une fin concrète, une réalité vivante. Ce n'était pas la

conception des premiers chrétiens qui se qualifiaient, avec beaucoup de naturel et très fréquemment, mutuellement de saints: *tous les saints vous saluent, saluez chacun des saints dans le Christ Jésus.*” (Quand le Christ passe, 96).

“Tu t’effarais de me voir approuver le manque d’“ uniformité ”, dans cet apostolat auquel tu travailles. Et je t’ai dit: Unité et variété. — Vous devez être aussi différents que le sont entre eux les saints du paradis, dont chacun a ses traits personnels et singuliers. — Et en même temps, vous devez être entre vous aussi ressemblants qu’eux, car ils ne seraient pas saints si chacun ne s’était pas identifié au Christ.” (Chemin 947).

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ca/article/quest-ce-  
quetre-saint-2/](https://opusdei.org/fr-ca/article/quest-ce-quetre-saint-2/) (23/01/2026)