

« Prends la vague ! »

Cette devise sert d'inspiration à une directrice d'école primaire et secondaire pour entreprendre sa journée avec esprit d'aventure et sens de l'humour

2009-12-20

Prends la vague! Voici des mots que je me répète souvent au cours de la journée. Ce sont des mots qui me sont restés en tête depuis que je les ai entendus pour la première fois lors d'une retraite à l'Opus Dei.

Cette devise m'aide à aborder la journée avec esprit sportif et à considérer les défis avec optimisme et sens de l'humour. Elle me suit dans mon travail de directrice administrative d'une école privée comptant 160 élèves, 60 membres du personnel et 148 familles. Mes journées sont remplies de défis – certains jours plus que d'autres! Je n'aime pas envisager ce qui surgit au quotidien comme des problèmes mais plutôt comme des moyens pour moi d'apprendre du nouveau et de fortifier mon caractère.

Ce *mot de passe* me donne la chance d'améliorer ma capacité d'attention de façon à ce que toute personne avec qui je fais affaire ressente qu'on l'écoute vraiment et qu'on s'occupe d'elle. Surtout, le plus important, cette attitude me donne la paix. Je dois admettre que je ne réussis pas toujours, mais à ce moment-là, je sais

que je dois me relever et reprendre la vague!

De cette façon, je commence chaque journée avec enthousiasme et en me demandant si je réussirai à *prendre la vague!* Le soir, est-ce que je pourrai dire que j'ai mis tout ce qui était hors de mon contrôle dans les mains de Dieu? Est-ce que je Lui ai donné le meilleur de moi-même? Est-ce que chacune de mes pensées, chacune de mes paroles, chacune de mes actions Lui ont été agréables?

« Prends la vague » me rappelle de ne pas me décourager quand les choses ne vont pas dans le sens que j'avais planifié et m'aide à faire face aux difficultés. Je considère chaque défi, qu'il s'agisse d'une petite contrariété ou d'une urgence, comme une possibilité d'offrir davantage à Dieu.

Cette attitude face à la vie m'est venue à travers les enseignements de saint Josémaria Escriva et des

conseils personnels reçus dans l'Opus Dei. Dans les deux cas, j'ai reçu l'aide constante dont j'avais besoin pour croître personnellement et spirituellement au cours des 16 dernières années.

J'ai été bénie de trouver l'Opus Dei et je suis très reconnaissante à saint Josémaria d'avoir vu l'Opus Dei et de l'avoir apporté au monde entier. Les quelques mots que je viens de partager avec vous ne sont qu'un tout petit exemple du message de saint Josémaria à chacun de nous pour nous aider à « prendre la vague »!