

opusdei.org

# Méditation audio : Soyez dans la joie du Seigneur

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 3ème dimanche de  
l'Avent (cycle C)

10/12/2021

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Évangile de Saint Luc 3, 10-18**

En ce temps-là,

les foules qui venaient se faire  
baptiser par Jean

lui demandaient :

« Que devons-nous faire ? »

Jean leur répondait :

« Celui qui a deux vêtements,  
qu'il partage avec celui qui n'en a  
pas ;

et celui qui a de quoi manger,  
qu'il fasse de même ! »

Des publicains (c'est-à-dire des  
collecteurs d'impôts)

vinrent aussi pour être baptisés ;

ils lui dirent :

« Maître, que devons-nous faire ? »

Il leur répondit :

« N'exigez rien de plus que ce qui vous est fixé. »

Des soldats lui demandèrent à leur tour :

« Et nous, que devons-nous faire ? »

Il leur répondit :

« Ne faites violence à personne,

n'accusez personne à tort ;

et contentez-vous de votre solde. »

Or le peuple était en attente,

et tous se demandaient en eux-mêmes

si Jean n'était pas le Christ.

Jean s'adressa alors à tous :

« Moi, je vous baptise avec de l'eau ;

mais il vient, celui qui est plus fort que moi.

Je ne suis pas digne de dénouer la courroie de ses sandales.

Lui vous baptisera dans l'Esprit Saint et le feu.

Il tient à la main la pelle à vanner pour nettoyer son aire à battre le blé, et il amassera le grain dans son grenier ;

quant à la paille, il la brûlera au feu qui ne s'éteint pas. »

Par beaucoup d'autres exhortations encore,

il annonçait au peuple la Bonne Nouvelle.

Accéder à toutes les méditations audio

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ca/article/meditation-  
audio-soyez-dans-la-joie-du-seigneur/](https://opusdei.org/fr-ca/article/meditation-audio-soyez-dans-la-joie-du-seigneur/)  
(06/02/2026)