

opusdei.org

# Méditation audio : Souviens-toi de ton baptême

Moment de prière à partir de  
l'Évangile du Baptême du  
Seigneur (Année A)

09/01/2026

## Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

# Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (3, 13-17)

Alors paraît Jésus.

Il était venu de Galilée jusqu'au  
Jourdain

auprès de Jean,

pour être baptisé par lui.

Jean voulait l'en empêcher et disait :

« C'est moi qui ai besoin d'être  
baptisé par toi,

et c'est toi qui viens à moi ! »

Mais Jésus lui répondit :

« Laisse faire pour le moment,

car il convient

que nous accomplissions ainsi toute  
justice. »

Alors Jean le laisse faire.

Dès que Jésus fut baptisé,

il remonta de l'eau,

et voici que les cieux s'ouvrirent :

il vit l'Esprit de Dieu

descendre comme une colombe et  
venir sur lui.

Et des cieux, une voix disait :

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé  
en qui je trouve ma joie. »

Accéder à toutes les méditations  
audio

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ca/article/meditation-](https://opusdei.org/fr-ca/article/meditation-)

audio-souviens-toi-de-ton-bapteme/  
(31/03/2026)