

# Méditation audio : Quand j'aurai été élevé de la terre, j'attirerai tous les hommes à moi

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 5ème dimanche de  
carême

15/03/2024

## Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

# Évangile de saint Jean 3, 14-21

En ce temps-là,

il y avait quelques Grecs parmi ceux qui étaient montés à Jérusalem

pour adorer Dieu pendant la fête de la Pâque.

Ils abordèrent Philippe,

qui était de Bethsaïde en Galilée,

et lui firent cette demande :

« Nous voudrions voir Jésus. »

Philippe va le dire à André,

et tous deux vont le dire à Jésus.

Alors Jésus leur déclare :

« L'heure est venue où le Fils de l'homme doit être glorifié.

Amen, amen, je vous le dis :

si le grain de blé tombé en terre ne  
meurt pas,

il reste seul ;

mais s'il meurt,

il porte beaucoup de fruit.

Qui aime sa vie la perd ;

qui s'en détache en ce monde

la gardera pour la vie éternelle.

Si quelqu'un veut me servir,

qu'il me suive ;

et là où moi je suis,

là aussi sera mon serviteur.

Si quelqu'un me sert,

mon Père l'honorera.

Maintenant mon âme est  
bouleversée.

Que vais-je dire ?

“Père, sauve-moi

de cette heure” ?

– Mais non ! C'est pour cela

que je suis parvenu à cette heure-ci !

Père, glorifie ton nom ! »

Alors, du ciel vint une voix qui disait :

« Je l'ai glorifié et je le glorifierai encore. »

En l'entendant, la foule qui se tenait là

disait que c'était un coup de tonnerre.

D'autres disaient :

« C'est un ange qui lui a parlé. »

Mais Jésus leur répondit :

« Ce n'est pas pour moi qu'il y a eu cette voix, mais pour vous.

Maintenant a lieu le jugement de ce monde ;

maintenant le prince de ce monde va être jeté dehors ;

et moi, quand j'aurai été élevé de terre,

j'attirerai à moi tous les hommes. »

Il signifiait par là de quel genre de mort il allait mourir.

Accéder à toutes les méditations audio

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-ca/article/meditation-audio-quand-jaurai-ete-eleve-de-la-terre-jattirerai-tous-les-hommes-a-moi/>  
(17/02/2026)