

# Méditation audio : Les qualités de l'apôtre

Moment de prière à partir de l'évangile du 13ème dimanche du Temps ordinaire (cycle A).

26/06/2020

## Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Évangile (Mt 10,37-42)**

**« Celui qui aime son père ou sa mère plus que moi, n'est pas digne de moi ;**

et celui qui aime son fils ou sa fille plus que moi, n'est pas digne de moi. Celui qui ne prend pas sa croix et ne me suit pas, n'est pas digne de moi. Celui qui aura trouvé sa vie, la perdra, et celui qui perdra sa vie à cause de moi, la sauvera.

Celui qui vous reçoit, me reçoit, et celui qui me reçoit, reçoit Celui qui m'a envoyé. Celui qui reçoit un prophète en qualité de prophète, recevra une récompense de prophète ; et celui qui reçoit un juste en qualité de juste, recevra une récompense de juste. Et quiconque donnera seulement un verre d'eau fraîche à l'un de ces petits parce qu'il est de mes disciples, en vérité, je vous le dis : il ne perdra point sa récompense. »

**Accéder à toutes les méditations audio**

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ca/article/meditation-  
audio-les-qualites-de-lapotre/](https://opusdei.org/fr-ca/article/meditation-audio-les-qualites-de-lapotre/)  
(08/02/2026)