

# Méditation audio : Le Christ, Roi universel des cœurs

Moment de prière à partir de l'évangile de la solennité de Notre Seigneur Jésus Christ Roi de l'Univers (Cycle A).

24/11/2023

## Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

# Évangile de Saint Matthieu 25, 31-46

En ce temps-là,

Jésus disait à ses disciples :

« Quand le Fils de l'homme viendra dans sa gloire,

et tous les anges avec lui,

alors il siégera sur son trône de gloire.

Toutes les nations seront rassemblées devant lui ;

il séparera les hommes les uns des autres,

comme le berger sépare les brebis des boucs :

il placera les brebis à sa droite, et les boucs à gauche.

Alors le Roi dira à ceux qui seront à sa droite :

‘Venez, les bénis de mon Père,

recevez en héritage le Royaume

préparé pour vous depuis la fondation du monde.

Car j'avais faim, et vous m'avez donné à manger ;

j'avais soif, et vous m'avez donné à boire ;

j'étais un étranger, et vous m'avez accueilli ;

j'étais nu, et vous m'avez habillé ;

j'étais malade, et vous m'avez visité ;

j'étais en prison, et vous êtes venus jusqu'à moi !’

Alors les justes lui répondront :

‘Seigneur, quand est-ce que nous t’avons vu...?’

tu avais donc faim, et nous t’avons nourri ?

tu avais soif, et nous t’avons donné à boire ?

tu étais un étranger, et nous t’avons accueilli ?

tu étais nu, et nous t’avons habillé ?

tu étais malade ou en prison...

Quand sommes-nous venus jusqu’à toi ?’

Et le Roi leur répondra :

‘Amen, je vous le dis :

chaque fois que vous l’avez fait  
à l’un de ces plus petits de mes frères,

c’est à moi que vous l’avez fait.’

Alors il dira à ceux qui seront à sa gauche :

‘Allez-vous-en loin de moi, vous les maudits,

dans le feu éternel préparé pour le diable et ses anges.

Car j'avais faim, et vous ne m'avez pas donné à manger ;

j'avais soif, et vous ne m'avez pas donné à boire ;

j'étais un étranger, et vous ne m'avez pas accueilli ;

j'étais nu, et vous ne m'avez pas habillé ;

j'étais malade et en prison, et vous ne m'avez pas visité.’

Alors ils répondront, eux aussi :

‘Seigneur, quand t'avons-nous vu

avoir faim, avoir soif, être nu,  
étranger, malade ou en prison,  
sans nous mettre à ton service ?'

Il leur répondra :

'Amen, je vous le dis :

chaque fois que vous ne l'avez pas  
fait

à l'un de ces plus petits,

c'est à moi que vous ne l'avez pas  
fait.' Et ils s'en iront, ceux-ci au  
châtiment éternel,

et les justes, à la vie éternelle. »

Accéder à toutes les méditations  
audio

---

[opusdei.org/fr-ca/article/meditation-audio-le-christ-roi-universel-des-coeurs/](https://opusdei.org/fr-ca/article/meditation-audio-le-christ-roi-universel-des-coeurs/)  
(01/02/2026)