

opusdei.org

# Méditation audio : Je suis venu accomplir

Moment de prière à partir de  
l'Évangile du 6ème dimanche  
du Temps Ordinaire (Année A)

13/02/2026

## Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

# Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (5, 17-37)

En ce temps-là,

Jésus disait à ses disciples :

« Ne pensez pas que je sois venu  
abolir la Loi ou les Prophètes :

je ne suis pas venu abolir, mais  
accomplir.

Amen, je vous le dis :

Avant que le ciel et la terre  
disparaissent,

pas un seul iota, pas un seul trait ne  
disparaîtra de la Loi

jusqu'à ce que tout se réalise.

Donc, celui qui rejettera

un seul de ces plus petits  
commandements,

et qui enseignera aux hommes à  
faire ainsi,

sera déclaré le plus petit dans le  
royaume des Cieux.

Mais celui qui les observera et les  
enseignera,

celui-là sera déclaré grand dans le  
royaume des Cieux.

Je vous le dis en effet :

Si votre justice ne surpasse pas celle  
des scribes et des pharisiens,

vous n'entrerez pas dans le royaume  
des Cieux.

Vous avez appris qu'il a été dit aux  
anciens :

*Tu ne commettras pas de meurtre,*

et si quelqu'un commet un meurtre,  
il devra passer en jugement.

Eh bien ! moi, je vous dis :

Tout homme qui se met en colère  
contre son frère

devra passer en jugement.

Si quelqu'un insulte son frère,

il devra passer devant le tribunal.

Si quelqu'un le traite de fou,

il sera passible de la géhenne de feu.

Donc, lorsque tu vas présenter ton  
offrande à l'autel,

si, là, tu te souviens que ton frère a  
quelque chose contre toi,

laisse ton offrande, là, devant l'autel,

va d'abord te réconcilier avec ton  
frère,

et ensuite viens présenter ton  
offrande.

Mets-toi vite d'accord avec ton  
adversaire

pendant que tu es en chemin avec  
lui,

pour éviter que ton adversaire ne te  
livre au juge,

le juge au garde,

et qu'on ne te jette en prison.

Amen, je te le dis :

tu n'en sortiras pas

avant d'avoir payé jusqu'au dernier  
sou.

Vous avez appris qu'il a été dit :

*Tu ne commettras pas d'adultère.*

Eh bien ! moi, je vous dis :

Tout homme qui regarde une femme  
avec convoitise

a déjà commis l'adultère avec elle  
dans son cœur.

Si ton œil droit entraîne ta chute,

arrache-le

et jette-le loin de toi,

car mieux vaut pour toi perdre un de  
tes membres

que d'avoir ton corps tout entier jeté  
dans la géhenne.

Et si ta main droite entraîne ta chute,

coupe-la

et jette-la loin de toi,

car mieux vaut pour toi perdre un de  
tes membres

que d'avoir ton corps tout entier qui  
s'en aille dans la géhenne.

Il a été dit également :

*Si quelqu'un renvoie sa femme,*

qu'il lui donne un acte de  
répudiation.

Eh bien ! moi, je vous dis :

Tout homme qui renvoie sa femme,

sauf en cas d'union illégitime,

la pousse à l'adultère ;

et si quelqu'un épouse une femme  
renvoyée,

il est adultère.

Vous avez encore appris qu'il a été  
dit aux anciens :

*Tu ne manqueras pas à tes serments,*

mais tu t'acquitteras de tes serments  
envers le Seigneur.

Eh bien ! moi, je vous dis de ne pas  
jurer du tout,

ni par le ciel, car c'est le trône de Dieu,

ni par la terre, car elle est son marchepied,

ni par Jérusalem, car elle est la Ville du grand Roi.

Et ne jure pas non plus sur ta tête,

parce que tu ne peux pas

rendre un seul de tes cheveux blanc ou noir.

Que votre parole soit 'oui', si c'est 'oui',

'non', si c'est 'non'.

Ce qui est en plus

vient du Mauvais. »

[Accéder à toutes les méditations audio](#)

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://](https://opusdei.org/fr-ca/article/meditation-audio-je-suis-venu-accomplir/)  
[opusdei.org/fr-ca/article/meditation-](https://opusdei.org/fr-ca/article/meditation-audio-je-suis-venu-accomplir/)  
[audio-je-suis-venu-accomplir/](https://opusdei.org/fr-ca/article/meditation-audio-je-suis-venu-accomplir/)  
(13/02/2026)