

# Méditation audio : je suis le bon pasteur

Moment de prière à partir de l'évangile du 4ème dimanche de Pâques (cycle B)

19/04/2024

Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore*

*avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Evangile selon saint Jean 10, 11-18**

En ce temps-là,

Jésus déclara :

« Moi, je suis le bon pasteur, le vrai berger,

qui donne sa vie pour ses brebis.

Le berger mercenaire n'est pas le pasteur,

les brebis ne sont pas à lui :

s'il voit venir le loup,

il abandonne les brebis et s'enfuit ;

le loup s'en empare et les disperse.

Ce berger n'est qu'un mercenaire,

et les brebis ne comptent pas vraiment pour lui.

Moi, je suis le bon pasteur ;

je connais mes brebis,

et mes brebis me connaissent,

comme le Père me connaît,

et que je connais le Père ;  
et je donne ma vie pour mes brebis.  
J'ai encore d'autres brebis,  
qui ne sont pas de cet enclos :  
celles-là aussi, il faut que je les  
conduise.

Elles écouteront ma voix :  
il y aura un seul troupeau  
et un seul pasteur.

Voici pourquoi le Père m'aime :  
parce que je donne ma vie,  
pour la recevoir de nouveau.

Nul ne peut me l'enlever :  
je la donne de moi-même.

J'ai le pouvoir de la donner,

j'ai aussi le pouvoir de la recevoir de nouveau :

voilà le commandement que j'ai reçu de mon Père. »

Accéder à toutes les méditations audio

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-ca/article/meditation-audio-je-suis-le-bonpasteur/>  
(17/02/2026)