

opusdei.org

# Méditation audio : Croire en Jésus ressuscité

Moment de prière à partir de  
l'évangile du dimanche de  
Pâques (cycle B)

29/03/2024

Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Evangile selon saint Marc (16, 1-7)**

Le sabbat terminé, Marie Madeleine,

Marie, mère de Jacques, et Salomé  
achetèrent des parfums  
pour aller embaumer le corps de  
Jésus.

De grand matin,  
le premier jour de la semaine,  
elles se rendent au tombeau dès le  
lever du soleil.

Elles se disaient entre elles :

« Qui nous roulera la pierre pour  
dégager l'entrée du tombeau ? »

Levant les yeux,  
elles s'aperçoivent qu'on a roulé la  
pierre,  
qui était pourtant très grande.

En entrant dans le tombeau, elles  
virent,

assis à droite, un jeune homme vêtu de blanc.

Elles furent saisies de frayeur.

Mais il leur dit : « Ne soyez pas effrayées !

Vous cherchez Jésus de Nazareth, le Crucifié ?

Il est ressuscité : il n'est pas ici.

Voici l'endroit où on l'avait déposé.

Et maintenant,

allez dire à ses disciples et à Pierre :

“Il vous précède en Galilée.

Là vous le verrez, comme il vous l'a dit.” »

[Accéder à toutes les méditations audio](#)

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ca/article/meditation-  
audio-croire-en-jesus-ressuscite/](https://opusdei.org/fr-ca/article/meditation-audio-croire-en-jesus-ressuscite/)  
(08/04/2026)