

# **Livres & films : se distraire à bon compte**

Télétravail, école à la maison... le rythme est pour certains plus intense qu'avant le début du confinement. Consacrer quelques heures chaque jour à la lecture où au home cinéma est plus que jamais nécessaire. Voici des propositions avisées pour partager de bons moments en famille.

16/04/2020

La lecture permet à l'esprit d'échapper quelques heures chaque jour au confinement. Rien de tel qu'un bon livre pour nourrir de grands idéaux ou élever l'esprit au-dessus des tracasseries du quotidien. Reste que choisir un auteur et une œuvre, mettre la main sur le livre... prend parfois plus de temps que la lecture. Des professeurs de français du Collège et du Lycée Hautefeuille (92) dont l'aumônerie est confiée à la l'Opus Dei, ont établi deux listes de lectures conseillées. La première est destinée aux enfants de CM2-5e. La seconde est une liste d'ouvrages de culture générale tous publics à partir de la 4<sup>e</sup>. Bon à savoir, de nombreux sites donnent accès à des versions numériques gratuites des classiques. A titre d'exemple on peut mentionner <https://www.theatre-classique.fr/> (œuvres de théâtre), <https://bibliothequenumerique.tv5monde.com/> (Œuvres classiques).

## Liste livres conseillés au collège (CM2-5ème)

Télécharger la liste Culture générale.

Le Club Fennecs propose également des listes de films adaptés à un public familial. Les titres ont été sélectionnés selon les critères de choix de George Collar, critique de cinéma durant de nombreuses années pour divers médias dont Famille Chrétienne.

Lien d'accès aux listes de films

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ca/article/livres-films-se-  
distraire-a-bon-compte/](https://opusdei.org/fr-ca/article/livres-films-se-distraire-a-bon-compte/) (02/02/2026)