

# La Très Sainte Trinité

Dieu est avec toi. Dans ton âme en état de grâce habite la très sainte Trinité. — C'est pourquoi, en dépit de tes misères, tu peux et tu dois sans cesse converser avec Notre-Seigneur.

17/05/2016

Un devoir: apprendre à louer le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Trouver la voie d'une dévotion toute spéciale à la Très Sainte Trinité: je crois en Dieu le Père, je crois en Dieu le Fils, je crois en Dieu le Saint-Esprit; j'espère

en Dieu le Père, j'espère en Dieu le Fils, j'espère en Dieu le Saint-Esprit ; j'aime Dieu le Père, j'aime Dieu le Fils, j'aime Dieu le Saint-Esprit. Je crois, j'espère en la Très Sainte Trinité, et je l'aime.

— Une telle dévotion est utile: elle est comme un exercice spirituel de l'âme, qui se manifeste par des élans du cœur, même s'ils ne se traduisent pas toujours en paroles.

*Forge, 296*

Dieu est avec toi. Dans ton âme en état de grâce habite la très sainte Trinité.

— C'est pourquoi, en dépit de tes misères, tu peux et tu dois sans cesse converser avec Notre-Seigneur.

*Forge, 261*

**Fréquenter chaque Personne divine**

Nous avions commencé par ces prières vocales, simples, charmantes, apprises dans notre enfance et que nous aimerais ne jamais abandonner. La prière, commencée avec cette naïveté enfantine, suit maintenant un cours large, paisible et sûr au rythme de notre amitié avec Celui qui a affirmé : *Je suis le Chemin.* Si nous aimons ainsi le Christ, si nous nous réfugions avec une audace divine dans la plaie de son côté percé par la lance, la promesse du Maître s'accomplira : *si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole, et mon Père l'aimera et nous viendrons à lui, et nous ferons chez lui notre demeure.*

Notre cœur a besoin alors de distinguer et d'adorer chacune des Personnes divines. L'âme fait en quelque sorte une découverte dans la vie surnaturelle, comme un tout petit qui ouvre peu à peu les yeux à l'existence. Et elle amorce un dialogue d'amour avec le Père, avec

le Fils et avec l’Esprit Saint ; et elle se soumet facilement à l’activité du Paraclet vivificateur, qui se donne à nous sans que nous le méritions : ce sont les dons et les vertus surnaturelles !

*Amis de Dieu, 306*

## **Dieu le Père**

Les enfants... Comme ils essaient de bien se tenir en présence de leurs parents !

Et les fils de roi, en présence du roi leur père, comme ils s’efforcent de garder la dignité royale !

Et toi..., ne sais-tu pas que tu es toujours en présence du grand Roi, Dieu, ton Père ?

*Chemin, 265*

## **Jésus-Christ**

Jésus est le Chemin, le Médiateur; tout est en lui, hors de lui, il n'y a rien. En union avec le Christ, qui nous l'a appris, nous osons appeler le Tout-Puissant Notre Père: celui qui a fait le ciel et la terre est ce Père aimant qui attend que nous revenions à lui continuellement, tels de nouveaux et incorrigibles enfants prodiges.

*Quand le Christ passe, 91*

## **Le Saint-Esprit**

Fréquente assidûment le Saint-Esprit, ce Grand Inconnu : c'est Lui qui doit te sanctifier.

N'oublie pas que tu es temple de Dieu. — Le Paraclet est au centre de ton âme : écoute-le et suis docilement ses inspirations.

*Chemin, 57*

Ne te contente pas de parler au Paraclet, écoute-le! Dans ta prière, considère bien que la vie d'enfance est celle qui, te permettant de découvrir en profondeur que tu es enfant de Dieu, t'a rempli d'un amour filial pour le Père; souviens-toi que c'est par Marie que tu es allé à Jésus, lui que tu adores en ami, en frère, en amoureux que tu es...

Après avoir écouté ce conseil, tu as compris que, jusqu'alors, tu savais que le Saint-Esprit habitait dans ton âme pour la sanctifier...; mais tu n'avais pas "saisi" la réalité de sa présence. Il a fallu cette suggestion pour que désormais tu éprouves l'Amour au-dedans de toi; et tu tiennes à te rapprocher de Lui, devenir son ami, son confident..., lui faciliter son travail pour qu'il polisse, arrache, enflamme...

Je ne serai pas capable de le faire, pensais-tu. Écoute-le, j'insiste. Il te

donnera des forces, Il fera tout, si tu le veux... et tu veux bien!

Dans ta prière, appelle-le: Hôte divin, mon Maître, ma Lumière, mon Guide, mon Amour et dis-lui: que je sache t'accueillir, écouter tes leçons et m'enflammer, te suivre et t'aimer.

*Forge, 430*

## **Notre Dame**

Fréquente les trois Personnes, Dieu le Père, Dieu le Fils, Dieu le Saint-Esprit. Et pour parvenir à la Très Sainte Trinité, passe donc par Marie.

*Forge, 543*

Les hommes aiment tellement qu'on leur rappelle leur parenté avec des personnages célèbres de la littérature, de la politique, de l'armée, de l'Église !...

—Chante cette hymne aux pieds de la Vierge immaculée :

Je vous salue Marie, fille de Dieu le Père ; je vous salue Marie, mère de Dieu le Fils ; je vous salue Marie, épouse de Dieu le Saint-Esprit... Dieu seul est au-dessus de vous !

*Chemin, 496*

Pour savoir en plus: La Très Sainte Trinité

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-ca/article/la-tres-sainte-trinite-2/> (06/02/2026)