

# **J'ai toujours voulu avoir une vie bien remplie**

Silvia Ugolini est avocate, mariée et mère de trois enfants. L'Opus Dei, raconte-t-elle, l'a aidée à harmoniser ses rôles d'épouse, mère, collègue et patronne, à maintenir ses priorités et à se recharger continuellement pour aller de l'avant.

2019-03-05

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ca/article/jai-toujours-  
voulu-avoir-une-vie-bien-remplie-2/](https://opusdei.org/fr-ca/article/jai-toujours-voulu-avoir-une-vie-bien-remplie-2/)  
(2026-02-22)