

Expérience d'une catéchète

Le Temps de Pâques favorise la conversion ou une première réception des sacrements. La grâce accompagne nouveaux venus ... et catéchètes!

2023-04-26

J'habite Rimouski au Québec (Canada). J'orchestre la *Formation à la vie chrétienne* des enfants de ma paroisse depuis déjà près de 20 ans, après qu'on m'ait approchée pour accompagner les jeunes dans leur parcours de catéchèse. J'avais aidé

mon fils pour le sacrement du pardon et pour sa Première Communion.

Prendre appui et avancer

Au début, j'hésitais malgré le fait d'être enseignante. Il m'était aisé de parler aux jeunes et d'interagir avec eux mais la présence des parents m'intimidait. J'ai relevé le défi!

Ma fille faisait partie de mon tout premier groupe. J'utilisais un guide d'animation et un livre fournissant une démarche à suivre. Chants et gestuelle supportaient le thème. Mon peu d'expérience comptait passablement sur les orientations de ce livre! Depuis, plusieurs groupes sont passés pour l'éveil à la catéchèse et la préparation aux sacrements, et je m'avoue choyée de retrouver souvent un de mes propres enfants dans le groupe.

Au fil de ces années, j'ai côtoyé des surnuméraires de l'Opus Dei, avant d'en faire moi-même partie depuis maintenant 10 ans. Ma vocation m'a donné plus d'assurance pour ce travail d'évangélisation. J'ai pris conscience que mon cheminement personnel pouvait être un beau témoignage. Je m'étais éloignée quelque temps du Seigneur et je lui ai ouvert mon cœur. Il devenait plus facile pour moi de vivre ma foi au quotidien et surtout d'en parler à d'autres.

Le St-Esprit aidant...

Depuis cinq ans, j'accompagne les mêmes jeunes dans leur parcours de catéchèse. Au cours des années passées avec eux, nous avons développé une belle complicité et un lien de confiance. Je leur parle avec aisance de la vie de Jésus, de l'importance de la prière et de l'amour de Dieu pour chacun, étant

moi-même plus solide dans ma foi.
J'arrive mieux préparée et je sais que
je ne suis pas seule : l'Esprit Saint est
avec moi.

Avec le temps, j'ai préparé des jeunes
pour la Confirmation et leur parlais
de l'Esprit Saint, de ses dons et de ses
fruits, avec plus de facilité vu ma
formation à l'Opus Dei. Je sentais
plus d'aplomb. J'aimais leur rappeler
le rôle qu'ils pouvaient jouer dans
leur milieu. Les jeunes sont appelés
eux aussi à faire le bien autour d'eux.
Eux-mêmes, d'ailleurs, m'en
donnaient de bons exemples : aider
un camarade de classe en difficulté,
etc. Une autre passait de beaux
moments à jouer pendant la
récréation avec une réfugiée de
langue espagnole. Elle aimait être
avec elle. Aider les autres et se sentir
utiles!

Les jeunes ont tout à gagner à ce
qu'on les écoute et les encourage à

aller vers les autres. Ils sont capables d'être responsables et de faire des choix éclairés pour leur vie, leurs études, leurs projets!

Le silence, porte d'entrée pour la prière

Quand je m'adresse aux enfants, je me dirige aussi aux parents et je les encourage au silence, si précieux pour nous disposer à prier. Nous faisons le silence avant et après chaque rencontre.

Je ne peux terminer sans faire allusion à cette formidable amie Marie-France qui m'a fait connaître l'Opus Dei et qui s'implique elle-aussi depuis des années dans cette évangélisation discrète mais continuelle qui enrichit le cœur et la tête – la vie – de bien des jeunes familles.

En conclusion...

Avec le temps, je ne peux que constater ce qu'on gagne à faire connaître le Christ et son message, à l'introduire dans notre vie et à créer un impact autour de soi. Au fil des ans, je le comprends un peu plus...

Isabelle Tremblay, Rimouski, Qc

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-ca/article/experience-
dune-catechete/](https://opusdei.org/fr-ca/article/experience-dune-catechete/) (2026-02-14)