

# Établir ses priorités, ça libère!

Le nombre d'heures consacrées à mon travail me permet-il de réserver du temps de qualité pour ma famille? Équilibrer travail et famille: une décision dont Martin se réjouit.

2019-02-28

[opusdei.org/fr-ca/article/etablir-ses-priorites-ca-libere/](https://opusdei.org/fr-ca/article/etablir-ses-priorites-ca-libere/) (2026-02-22)