

# **Sept conseils de saint Josémaria pour vivre la communion des saints**

Alors que débute le mois de novembre, prenons le temps d'écouter sept conseils de Saint Josémaria pour mieux vivre la communion des saints, cette mystérieuse union des chrétiens de la terre, du purgatoire et du Ciel.

02/11/2025

**Une transfusion**

*Communion des saints. — Comment te l'expliquer ? — Tu sais ce que sont les transfusions de sang pour le corps ? Eh bien, c'est à peu près ce qu'est la communion des saints pour l'âme.*

Chemin, 544

## **Un seul cœur et une seule âme**

*Demande à Dieu que, dans la Sainte Église, notre Mère, les cœurs de tous ne fassent qu'un seul cœur, tout comme dans la chrétienté primitive, afin que s'accomplissent en vérité, jusqu'à la fin des siècles, ces paroles de l'Écriture: "multitudinis autem credentium erat cor unum et anima una", la multitude des fidèles n'avait qu'un seul cœur et qu'une seule âme.*

— Je te parle très sérieusement: ne blesse jamais cette sainte unité. Porte cela à ta prière !

Forge, 632

## **Un battement plein de vigueur**

*Devant Jésus, présent dans le Saint-Sacrement [...], entretenez dans votre cœur l'ardent désir de transmettre, par votre prière, un battement plein de vigueur qui puisse s'étendre partout sur la terre et parvienne aux confins de la planète, partout où un homme dépense généreusement son existence au service de Dieu et des âmes. Car, grâce à l'ineffable réalité de la communion des saints, nous sommes solidaires, collaborateurs, dit saint Jean, dans la tâche de répandre la vérité et la paix du Seigneur.*

Amis de Dieu, 154

## **Une fidélité qui soutient**

*Il te sera plus facile d'accomplir ton devoir si tu penses à l'aide que te prêtent tes frères, et à celle que tu cesses de leur prêter si tu n'es pas fidèle.*

## **Les grâces de chaque Messe / L'union du ciel et de la terre**

*Tous les chrétiens, par la communion des saints, reçoivent les grâces de chaque Messe, qu'elle soit célébrée devant des milliers de personnes ou seulement devant un enfant de chœur distrait. Dans tous les cas, la terre et le ciel s'unissent pour entonner avec les anges du Seigneur : Sanctus, Sanctus, Sanctus...*

Quand le Christ passe, 89

## **La joie et la force de ne pas être seul**

*Vivez avec une intensité particulière la communion des saints, et chacun sentira, à l'heure de la lutte intérieure, aussi bien qu'à l'heure du travail professionnel, la joie et la force de ne pas être seul.*

Chemin, 545

## **L'allié de toutes les âmes pénitentes**

*Si tu éprouves la communion des saints, si tu la vis, tu deviendras un homme joyeusement pénitent. — Tu comprendras, alors, que la pénitence est gaudium etsi laboriosum — joie, bien que laborieuse — et tu te sentiras « l'allié » de toutes les âmes pénitentes qui ont été, sont et seront.*

Chemin, 548

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-ca/article/communion-des-saints-sept-conseils-de-saint-josemaria/> (16/02/2026)