

# Cette Croix, c'est ta Croix : celle de chaque jour

En célébrant la fête de  
l'Exaltation de la Sainte Croix,  
tu as supplié le Seigneur, de  
toutes les forces de ton âme, de  
t'accorder la grâce "d'exalter" la  
Sainte Croix dans tes facultés et  
tes sens... Une vie nouvelle!

10/09/2014

***Jésus, qui était dans la condition  
de Dieu, n'a pas jugé bon de  
revendiquer son droit d'être traité***

***à l'égal de Dieu; mais au contraire,  
il se dépouilla lui-même en  
prenant la condition de serviteur.  
Devenu semblable aux hommes et  
reconnu comme un homme à son  
comportement, il s'est abaissé lui-  
même en devenant obéissant  
jusqu'à mourir, et à mourir sur  
une croix.***

*Saint Paul aux chrétiens de Philippes,  
2, 6-11*

Vers l'an 320, l'impératrice Hélène de Constantinople trouva la Vraie Croix, la croix sur laquelle était mort Notre Seigneur Jésus-Christ.

Par la suite, en 614, le roi Chosroès II de Perse envahit et conquiert Jérusalem. Il emporta la Croix. En 628 l'empereur Héraclius la récupéra et la remit à Jérusalem, le 14 septembre. Ce fut une cérémonie où la Croix fut personnellement portée en procession par l'empereur dans la ville. Depuis, ce jour-là est inscrit

dans les calendriers liturgiques  
comme étant l'Exaltation de la Vraie  
Croix.

En célébrant la fête de l'Exaltation de  
la Sainte Croix, tu as supplié le  
Seigneur, de toutes les forces de ton  
âme, de t'accorder la grâce  
"d'exalter" la Sainte Croix dans tes  
facultés et tes sens...Une vie  
nouvelle! Le sceau qui assure  
l'authenticité de ton ambassade... ton  
être tout entier sur la Croix!

— Nous verrons, nous verrons bien!

*Forge, 517*

## **Signe de victoire**

Souvent autour de nous règne  
comme une sorte de peur de la Croix,  
de la Croix du Seigneur. Et c'est que  
l'on a commencé à appeler croix tous  
les événements désagréables qui  
surgissent au cours de la vie et qu'on  
ne sait pas assumer comme un

enfant de Dieu, contempler dans une perspective surnaturelle. (...)

Dans la Passion, la Croix a cessé d'être symbole de châtiment : elle est devenue un signe de victoire. La Croix est l'emblème du Rédempteur : *in quo est salus, vita et resurrectio nostra*, en elle se trouvent notre salut, notre vie et notre résurrection.

*Chemin de Croix, 2ème station, n. 5*

## **La forge de la Croix**

Tout comme on taille une pierre ou du bois, chaque jour un peu plus et dans un esprit de pénitence, il faut limer des aspérités, en éliminant les défauts de notre vie personnelle, grâce à de petites mortifications. Il y en a de deux types: les mortifications actives — celles que nous recherchons, comme de petites fleurs que nous cueillons au long de la journée — et les mortifications passives, qui viennent du dehors et

qu'il nous coûte d'accepter. Ensuite Jésus-Christ ajoute ce qui manque.

— Quel magnifique Crucifix tu vas devenir, si ta réponse est généreuse, joyeuse, entière.

*Forja, 403*

Les vrais obstacles qui te séparent du Christ— l'orgueil, la sensualité... —, se surmontent par la prière et par la pénitence. Et prier, et se mortifier, c'est aussi s'occuper des autres et s'oublier soi-même. Si tu vis de la sorte, tu verras que la plupart de tes ennuis disparaîtront.

*Chemin de Croix, station X, n. 4*

## **Une conquête**

C'est précisément le fait de reconnaître le sens surnaturel de la douleur qui représente, en même temps, la conquête suprême. Jésus, en mourant sur la Croix, a vaincu la

mort; Dieu tire de la mort la vie. Il n'est pas digne d'un enfant de Dieu de se résigner à cette tragique mésaventure; il doit au contraire se réjouir par avance de la victoire. Au nom de l'amour victorieux du Christ, nous les chrétiens, nous devons nous élancer sur tous les chemins de la terre pour devenir par nos paroles et par nos actes des semeurs de paix et de joie. Nous devons lutter — pacifiquement — contre le mal, contre l'injustice, contre le péché, afin de proclamer par là que l'actuelle condition humaine n'est pas définitive; que l'amour de Dieu, constamment manifeste dans le Cœur du Christ, assurera le triomphe glorieux et spirituel de l'humanité.

*Quand le Christ passe, 168*

## **La joie de la croix**

Rappelez-vous ces mots du Christ: Si quelqu'un veut venir à ma suite, qu'il se renonce lui-même, qu'il prenne sa

croix chaque jour et qu'il me suive.  
Vous voyez? La croix, chaque jour.  
Nulla dies sine cruce! pas un jour  
sans la Croix: pas une seule journée  
sans nous charger de la croix du  
Seigneur, sans prendre sur nous son  
joug. C'est pourquoi je n'ai pas voulu  
omettre non plus de vous rappeler  
que la joie de la Résurrection est la  
conséquence de la douleur de la  
Croix.

N'ayez crainte, cependant, car le  
Seigneur lui-même nous a dit: Venez  
à moi, vous tous qui peinez et ployez  
sous le fardeau: c'est moi qui vous  
soulagerai. Prenez sur vous mon joug  
et mettez-vous à mon école: je suis  
doux et humble de coeur; et vous  
trouverez du soulagement pour votre  
être, car mon joug est agréable et  
mon fardeau léger. Venez —  
commente saint Jean Chrysostome  
—, non pas pour rendre compte mais  
pour être délivrés de vos péchés  
venez, car je n'ai pas besoin de votre

gloire, celle que vous pouvez m'apporter: j'ai besoin de votre salut... n'ayez pas peur, en entendant parler de joug, car il est doux; n'ayez pas peur si je parle de fardeau, car il est léger.

Le chemin de notre sanctification personnelle passe, chaque jour, par la Croix: ce n'est pas un chemin morose, car c'est le Christ lui-même qui nous aide: et avec Lui il n'y a pas de place pour la tristesse. In laetitia, nulla dies sine cruce! me plaît-il de répéter; avec l'âme débordante de joie, pas un jour sans la Croix.

*Quand le Christ passe, 168*

## **La patience et la Croix**

A la seconde des tentations, quand le diable Lui suggère de se jeter du haut du Temple, Jésus repousse de nouveau l'idée de se servir de son pouvoir divin. Le Christ ne veut pas de la vaine gloire, de l'ostentation. Il



ne joue pas une comédie humaine qui chercherait à se servir de Dieu pour mettre en relief sa propre excellence. Jésus-Christ veut accomplir la volonté de son Père, sans hâter la venue du temps, ni anticiper sur l'heure des miracles, mais en foulant, pas à pas, la dure route des hommes, l'aimable chemin de la Croix.

*Quand le Christ passe, n. 61*

*Possumus* ! nous pouvons remporter aussi cette bataille avec l'aide du Seigneur. Soyez persuadés qu'il n'est pas difficile de convertir votre travail en une prière dialoguée ! À peine l'avez-vous offert et avez-vous mis la main à l'ouvrage, que Dieu vous écoute et vous encourage. Nous atteignons l'allure des âmes contemplatives, au beau milieu de notre tâche quotidienne. Car nous sommes envahis par la certitude qu'il nous regarde tout en nous

demandant une nouvelle victoire sur nous-mêmes : ce petit sacrifice, ce sourire devant la personne importune, cet effort pour donner la priorité au travail le moins agréable, mais le plus urgent, ce soin des détails d'ordre, cette persévérance dans l'accomplissement du devoir alors qu'il serait si facile de l'abandonner, cette volonté de ne pas remettre au lendemain ce que l'on doit terminer le jour même ; et tout cela pour faire plaisir à Dieu notre Père ! Peut-être as-tu aussi placé sur la table, ou dans un endroit discret qui n'attire pas l'attention, ce crucifix qui est pour toi comme un “ réveil ” de l'esprit contemplatif et un manuel où ton âme et ton intelligence apprennent des leçons de service.

*Amis de Dieu, n. 67*

## **Afin que tous soient sauvés**

Nous devons faire nôtres la vie et la mort du Christ. Mourir par la

mortification et par la pénitence,  
pour que vive en nous le Christ, par  
l'Amour. Et suivre alors les pas du  
Christ, soucieux de co-racheter toutes  
les âmes.

Donner sa vie pour les autres. C'est la  
seule façon que nous ayons de vivre  
la vie de Jésus-Christ et de ne faire  
qu'un avec Lui.

### *Chemin de Croix, station XIV*

Le Seigneur nous a offert la vie, les  
sens, les facultés, des grâces sans  
nombre ; nous n'avons pas le droit  
d'oublier que nous sommes des  
ouvriers, parmi tant d'autres, dans  
cette propriété où il nous a placés  
pour prendre part à l'effort  
d'apporter la nourriture aux autres.  
C'est là notre place : à l'intérieur de  
ces limites-là ; nous devons nous y  
dépenser quotidiennement avec Lui,  
en l'aidant dans son travail  
rédempteur

Si tu es décidé — sans extravagance, sans abandonner le monde et au milieu de tes occupations habituelles — à t'engager sur cette voie de la contemplation, tu te sentiras aussitôt l'ami du Maître, avec la mission divine d'ouvrir à l'humanité toute entière les sentiers divins de la terre. Oui, grâce à ton travail, tu contribueras à étendre le royaume du Christ sur tous les continents. Et ce sera une succession d'heures de travail offertes, l'une après l'autre, pour les nations lointaines qui naissent à la foi, pour les peuples d'Orient sauvagement empêchés de professer librement leurs croyances, pour les pays de vieille tradition chrétienne où il semble que la lumière de l'Évangile se soit obscurcie et que les âmes se débattent dans l'obscurité de l'ignorance... Alors quelle valeur acquiert cette heure de travail, le fait

de poursuivre ta tâche avec autant d'effort quelques instants de plus, quelques minutes de plus, jusqu'à son achèvement ! C'est ainsi que tu transformes, de façon réaliste et simple, la contemplation en apostolat, en répondant à un besoin impérieux de ton cœur, qui bat à l'unisson avec le Cœur très doux et très miséricordieux de Jésus notre Seigneur.

*Amis de Dieu, n. 67*

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-ca/article/cette-croix-cest-ta-croix-celle-de-chaque-jour/>  
(06/02/2026)