opusdei.org

Attendre Noël avec les enfants

Séverine, mère de 6 enfants, nous raconte les préparatifs de Noël en famille.

15/12/2011

Dans le climat d'agitation qui précède souvent Noël, comment vous préparez-vous à vivre la naissance du Christ ? Quelle ambiance règne dans votre famille pendant cette attente ?

Dans notre belle ville de Lyon, nous avons au début du temps de l'Avent,

du 8 au 11 décembre, un festival de technologie et de lumière qui contraste avec les petites flammes tremblotantes des lumignons qui illuminaient autrefois la ville en l'honneur de Notre Dame de Fourvière. Face à ce déferlement de technique, il nous paraît essentiel de nous souvenir que nous fêtons avant tout l'Immaculée Conception. Nous aidons nos enfants à préparer leur cœur à cette grande fête mariale. Chaque soir, au moment de la prière familiale, nous allumons les 4 bougies de la couronne de l'Avent confectionnée par les enfants, et nous disons une prière particulière à Marie. Nous fêtons ainsi Notre Dame qui nous offrira son divin fils, dans la joie des petits efforts quotidiens.

Ce n'est qu'après le 8 décembre que nous tournons nos regards et notre prière vers Noël. Nous vivons cette période avec patience, dans la paix et la sérénité. Chaque journée de

l'Avent est une occasion d'avoir de petites attentions toutes simples à offrir au Seigneur. Nous évitons de nous disperser avec la multitude des petits catalogues d'idées de cadeaux de Noël et nous nous centrons sur la joie profonde de l'attente.

Avez-vous décoré votre maison avec les enfants ? Est-ce un moyen pour leur faire comprendre le sens de l'Avent, de Noël ?

Nous aimons bien sûr décorer la maison avec les enfants. Nous sortons la crèche et le sapin de Noël. Je propose aux enfants d'être symboliquement l'un des personnages de la crèche, s'ils le souhaitent. De cette façon, chacun pourra, au moment de la prière, rapprocher petit à petit son personnage de Marie et Joseph.

Nous déposons également un petit sapin à côté de la crèche. Le 9 décembre, il est assez dénudé,

simplement recouvert d'une guirlande lumineuse et de l'étoile du berger. Tout au long de cette période de l'Avent, les enfants peuvent aller déposer une guirlande ou une décoration lorsqu'ils ont fait un petit effort. Ce sont donc chacun de leurs efforts qui contribueront à décorer notre maison. Je dois dire qu'ils sont très motivés. Pour l'instant, nos 6 enfants sont encore assez jeunes (3 ans et demi à 13 ans)ils entrent avec enthousiasme dans le jeu et rendent facilement service pour pouvoir ensuite aller déposer une boule sur le sapin.

Vous êtes membre de l'Opus Dei depuis 8 ans. Votre vocation vous aide-t-elle à vivre cette période particulière et à vous centrer sur l'essentiel ?

Ma vocation m'aide énormément à ne pas oublier que, dans cette période où il y a tant de choses à

faire, à prévoir, à planifier, on est tenté de laisser de côté ce qui est important. Elle m'aide à maintenir tout au long de la journée cette relation intime avec le Seigneur, à chercher à chaque instant à faire ce qu'Il attend de nous sans pour autant oublier que nous sommes là pour les autres, pour répandre la joie et la bonne humeur autour de nous.

Noël est aussi une fête de famille, et une occasion de montrer à chacun comment nous avons su penser à lui par un petit cadeau simple mais qui lui correspond vraiment. Toutes ces choses très matérielles auxquelles nous avons à penser, prennent une autre dimension lorsque nous avons pris le temps d'en parler avec le Seigneur dans la prière.

La fête de Noël, c'est aussi savoir se tourner vers les autres, leur montrer de l'intérêt et les rendre heureux. Il arrive que le 24 décembre, avant ou

après la messe de Noël des familles, nous passions la soirée dans une maison de retraite où nous aidons à la distribution du repas tandis que certains de nos enfants jouent des chants de Noël avec leurs instruments de musique. C'est pour tous un grand moment de joie et pour nous tout cela donne son vrai sens à Noël.

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr-ca/article/attendre-noel-avec-les-enfants/ (13/12/2025)