

# Récollecion Mars

Nous sommes déjà en plein Carême, le regard fixé vers la semaine sainte qui commencera avec les Rameaux à la fin du mois. C'est aussi le mois traditionnellement dédié à Saint Joseph, de l'année qui lui est consacrée. Guidés par lui, nous allons apprendre à nous remettre en tout entre les mains de Dieu, luttant activement pour grandir en sainteté, sans nous décourager.

01/03/2021

## Récollection mars

## Récollection mars

### Déroulé de la récollection au format .pdf

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation**: Saint Joseph, modèle de sainteté dans la vie ordinaire
- **Lecture spirituelle** : trois lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine
- **Prière à Saint Joseph**

## **Introduction**

Nous sommes déjà en plein Carême, le regard fixé vers la semaine sainte qui commencera avec les Rameaux à la fin du mois.

C'est aussi le mois traditionnellement dédié à Saint Joseph, de l'année qui lui est consacrée. Guidés par lui, nous allons apprendre à nous remettre en tout entre les mains de Dieu, luttant activement pour grandir en sainteté, sans nous décourager.

**Méditation** : Saint Joseph, modèle de sainteté dans la vie ordinaire

**Lecture spirituelle** (~ 15 minutes)

**Au choix :**

**Choix 1** : Patris Corde, pape François

**Ou**

## **Choix 2 : Redemptoris Custos, Saint Jean Paul II**

format audio

**Ou**

## **Choix 3 : La lutte intérieure, Quand le Christ passe, Saint Josémaria**

### **Examen de conscience**

*Acte de présence de Dieu*

- « A la fin de chaque évènement qui voit Joseph comme protagoniste, l'Évangile note qu'il se lève, prend avec lui l'Enfant et sa mère et fait ce que Dieu lui a ordonné. » (Patris Corde, 5)

Saint Joseph est maître de vie intérieure. Est-ce que je lui demande de m'aider à prendre soin de Jésus, de Marie, en vivant mes normes de piété avec ponctualité et amour, mettant les moyens pour lutter

contre les distractions (par exemple, avec mon portable) ? C'est de cette manière que je pourrai écouter la voix de l'Esprit Saint qui m'indiquera, comme à Saint Joseph, des choses bien concrètes.

- « Bien des fois, des événements dont nous ne comprenons pas la signification surviennent dans notre vie. Notre première réaction est très souvent celle de la déception et de la révolte. Joseph laisse de côté les raisonnements pour faire place à ce qui arrive et, aussi mystérieux que cela puisse paraître à ses yeux, il l'accueille, en assume la responsabilité et se réconcilie avec sa propre histoire. » (Patris Corde, 4)

Est-ce que parfois, les difficultés de la vie m'éloignent de Dieu et me découragent sur mon chemin vers la sainteté, oubliant que tout concourt

au bien de celui qui aime Dieu ? Ne pourrais-je pas avoir recours à l'intercession à Saint Joseph « le silencieux » pour éviter de me plaindre ? Est-ce que je mesure ma vie à l'aune du critère de l'efficacité humaine ou bien est-ce que je porte un regard plus profond et surnaturel, me rappelant des mots de Saint Jean de la Croix « au soir de votre vie vous serez jugés sur l'amour » ?

- « Le bonheur de Joseph n'est pas dans la logique du sacrifice de soi, mais du don de soi. On ne perçoit jamais en cet homme de la frustration, mais seulement de la confiance.  
» (Patris Corde, 7)

Est-ce que parfois je me prends pour une victime pour des petites, sans tourner mon regard vers la véritable Victime, le Christ sur la Croix ? Est-ce que je sais offrir des mortifications et supporter sereinement les

contrariétés sans penser que je fais quelque chose d'extraordinaire mais que c'est simplement le propre d'un cœur qui aime et fait confiance ?

Est-ce que j'aime la vertu de chasteté ?

- « Joseph n'est pas un homme passivement résigné. Il est fortement et courageusement engagé. » (Patris Corde, 4)

Est-ce que je sais repartir dans ma lutte intérieure, notamment chaque soir au moment de l'examen de conscience ? Est-ce que je renouvelle mon don à Dieu tous les jours avec générosité ? Est-ce que je m'engage pour le bien de la société, d'abord à travers mon travail bien réalisé, et ensuite par mon investissement actif et optimiste dans des activités sociales en faveur du bien commun

(bioéthique, attention des malades et des pauvres, éducation, etc.) ?

- « Il est important de rencontrer la Miséricorde de Dieu, notamment dans le Sacrement de la Réconciliation, en faisant une expérience de vérité et de tendresse. » (Patris Corde, 2)

Ai-je recours fréquemment au sacrement de réconciliation, sacrement de la joie, comme aimait l'appeler Saint Josémaria ? Est-ce que je sais promouvoir ce sacrement autour de moi, tout simplement parfois en en parlant avec naturel, sans honte d'y avoir recours ? Est-ce que je me suis fixé une fréquence pour y aller, sachant que j'y puise beaucoup de grâces ?

- « Dans chaque circonstance de sa vie, Joseph a su prononcer son « fiat », tout comme Marie à l'Annonciation et Jésus à Gethsémani » (Patris Corde, 3)



Quelle résolution l'Esprit Saint m'a-t-il soufflé pour ce Carême ? Est-ce que je confie à Saint Joseph cette résolution afin qu'il m'aide, comme lui, à être fidèle dans les petites choses pour l'être aussi dans les grandes ?

*ACTE DE CONTRITION* : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

## **Lecture de l'évangile**

Évangile commenté : Le Seigneur dans le désert

## **Récitation du chapelet**

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec

confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici un guide pour la prière du  
Rosaire : eBook - comment réciter le  
chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les  
personnes qui vous accompagnent.

Mystère douloureux ou autre  
mystère

**Prière du pape à Saint Joseph**

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ca/article/2021-  
recollection-mars/](https://opusdei.org/fr-ca/article/2021-recollection-mars/) (02/02/2026)