

## **"Je suis avec Lui dans la détresse"**

Même si tout s'écroule et disparaît, même si les événements se passent à l'inverse de ce qui était prévu, dans une terrible adversité, que gagne-t-on à se troubler? Et puis, souviens-toi de cette prière confiante du prophète: "le Seigneur est notre Juge, le Seigneur est notre Législateur, le Seigneur est notre Roi; c'est Lui qui nous sauvera". — Récite-la avec piété, chaque jour, pour conformer ta conduite aux desseins de la Providence, qui nous gouverne pour notre bien (Sillon, 855).

22 février

Et lorsque la tentation du découragement, des contradictions, de la lutte, de la tribulation, d'une nouvelle nuit de l'âme nous assaille avec violence, le psalmiste met sur nos lèvres et dans notre intelligence ces mots: je suis avec Lui dans la détresse. O Jésus, en comparaison de ta Croix, que vaut la mienne ? Devant tes blessures, que sont mes égratignures ? Devant ton Amour immense, infini et pur, qu'est-ce que cette pauvre petite peine dont Tu as chargé mes épaules ? Et votre coeur, comme le mien, se remplissent d'une sainte avidité, quand nous Lui avouons — par nos actes — que nous mourons d'Amour.

Alors naît la soif de Dieu, le désir de comprendre ses larmes, de voir son sourire, son visage... J'estime que la

meilleure façon de l'exprimer  
consiste à répéter de nouveau, avec  
l'Ecriture : comme languit un cerf  
après l'eau vive, ainsi languit mon  
âme vers toi, mon Dieu. Et l'âme  
avance, plongée en Dieu, divinisée: le  
chrétien est devenu un voyageur  
assoiffé, qui ouvre la bouche pour  
s'abreuver aux eaux de la fontaine.

Dans cet abandon, le zèle apostolique  
s'enflamme, augmente chaque jour  
— communiquant son inquiétude  
aux autres —, parce que le bien tend  
à se propager. Notre pauvre nature,  
si proche de Dieu, ne peut  
s'empêcher de brûler du désir de  
semer dans le monde entier la joie et  
la paix, de tout baigner dans les eaux  
rédemptrices qui jaillissent du Côté  
ouvert du Christ, d'entreprendre et  
d'achever toutes les tâches par  
Amour.

Je vous parlais auparavant de  
douleurs, de souffrances, de larmes.

Et je ne me contredis pas en affirmant que, pour un disciple qui cherche amoureusement le Maître, le goût des tristesses, des peines, des afflictions, est bien différent: elles disparaissent quand on accepte vraiment la volonté de Dieu et que l'on accomplit avec plaisir ses desseins, comme des fils fidèles, même si l'on a l'impression que les nerfs vont se rompre et que le supplice est insupportable (*Amis de Dieu, 310-311*).

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-be/dailytext/je-suis-avec-lui-dans-la-detresse/> (06.02.2026)