“Et Il te donnera de sa force”

Si tu es épuisé, dégoûté de tout, tourne-toi avec confiance vers Notre-Seigneur, en lui disant, comme tel de nos amis: "Jésus, à Toi de voir ce que Tu dois faire...: moi, avant même de commencer à lutter, je suis déjà fatigué". — Et Il te donnera de sa force. (Forge, 244)

31 juillet

Tu me demandes quel est le fondement de notre fidélité?

— A grands traits, je te dirais qu'elle repose sur l'amour de Dieu, qui permet de vaincre tous les obstacles: l'égoïsme, l'orgueil, la fatigue, l'impatience…

— Un homme qui aime foule son moi à ses pieds. Il sait bien que, même s'il aime de toute son âme, il ne sait pas encore aimer comme il le devrait. (Forge, 532)

(…) Et Jésus, qui a suscité Lui-même ces élans, vient à notre rencontre pour nous dire: *Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi et qu'il boive, celui qui croit en moi*. Il nous offre son Cœur pour que nous trouvions le repos et la force. Si nous accueillons son appel, nous éprouverons la vérité de ses paroles: notre faim, notre soif croîtront au point de désirer que Dieu établisse en notre cœur le lieu de son repos et qu'Il n'éloigne pas de nous sa chaleur et sa

lumière. (…) (Quand le Christ passe, 170)

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr-be/dailytext/et-il-te-donnera-de-sa-force/ (24.02.2026)