

opusdei.org

# Se glisser dans les plaies du Christ

Pénétrer dans les scènes de l'Évangile comme un personnage de plus. C'est ainsi que saint Josémaria nous invite à nous glisser dans les plaies du Christ.

16/04/2025

Père, vous nous dites souvent de nous introduire dans les plaies du Christ et de tomber amoureux de l'humanité du Christ.

Comment faites-vous cela ? Pouvez-vous nous l'apprendre ?

Écoute, ma fille, j'ai appris à tout le monde à faire cela en lisant et en méditant beaucoup le Saint Évangile et pas seulement les Évangiles, mais tout le Nouveau Testament, en essayant de vivre ces scènes, en entrant dans les scènes comme un personnage de plus.

Tu as sûrement déjà fait ce qu'on appelle du « théâtre lu » avec des amis : chacun joue un personnage et lit à haute voix. Toi, seule, lis lentement l'Évangile et introduis-toi dans la scène, comme un personnage de plus : avec Marie Madeleine, avec Marie, Mère de Dieu et notre Mère, avec Lazare, avec Marthe, etc...et réagis comme tu aurais réagi si tu avais vécu à cette époque. Parce que ce n'est pas seulement une question d'imagination.... À moi, cela m'arrive très souvent. Aujourd'hui même, en

venant ici, je pensais bien sûr à vous, j'ai prié pour vous à la messe, et après la messe, comme je vous l'ai déjà dit. Mais je me suis un peu distrait en pensant au centre où j'habite à Rome, en me demandant : que font-ils ? J'ai calculé l'heure qu'il était là-bas - il y a environ 300 personnes, je n'ai pas pu les voir toutes, mais j'en ai vu beaucoup – que font-elles ? j'ai vécu en pensée avec eux, et j'ai prié pour eux. Eh bien, tu peux faire la même chose avec l'Évangile et tu deviendras amie avec chacun de ces personnages de l'Évangile, et tu diras à Jésus des choses touchantes et tu seras amie avec lui, et tu seras meilleure. Tu auras honte de tellement de choses. Moi, il y a des choses dont je n'avais pas honte avant, et maintenant j'en ai honte. Il t'arrivera la même chose. Tu te purifieras et tu deviendras meilleure.

C'est la méthode que j'ai suivie. Tu  
peux en avoir une autre, car ce n'est  
pas la seule.

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-be/article/sintroduire-  
dans-les-plaies-du-christ/](https://opusdei.org/fr-be/article/sintroduire-dans-les-plaies-du-christ/) (19/03/2026)