

# **"N'aie pas peur" : saint Josémaria face au mystère de la mort**

Mourir est un moment difficile, admet saint Josémaria, mais c'est aussi un passage qui nous ouvre les portes de la vie. C'est pourquoi les chrétiens peuvent affronter la mort avec espérance.

03/11/2025

Lors d'une rencontre en 1972, une jeune fille demanda à saint

Josémaria : « Père, comment ne pas avoir peur de la mort ? ». Il lui répondit ainsi :

« Pourquoi en aurais-tu peur ?

Si elle vient, elle vient inexorablement, et elle nous ouvre les portes de la vie.

Après, nous ne mourrons plus, ma fille. Sois tranquille, sois heureuse. Quand elle viendra, c'est parce que nous serons mûrs pour le Ciel.

N'aie pas peur. Je prie beaucoup pour toi. Demain, pendant la messe, je prierai le Seigneur pour toi.

— C'est naturel... c'est dur à accepter, n'est-ce pas ? Mais j'ai l'habitude de voir les gens mourir avec le sourire aux lèvres. Et parfois, j'ai demandé : « Mais, mon fils, tu veux mourir ? » « Père, que la volonté de Dieu soit faite. S'il veut me guérir, qu'il me

guérisse ; s'il m'emmène, j'en serai ravi. »

Et tu diras la même chose à ceux qui t'entourent. Ne t'inquiète pas. La mort ne doit pas te faire de peine, car la mort te conduit dans les bras de Dieu. Elle te conduit vers l'Amour.

- 
- Image pour prier Dieu par l'intercession de saint Josémaria.

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-be/article/saint-  
josemaria-video-face-au-mystere-de-la-  
mort/](https://opusdei.org/fr-be/article/saint-josemaria-video-face-au-mystere-de-la-mort/) (31/03/2026)