

# Saint Josémaria : "Surpasse-toi chaque jour"

Dans cette vidéo, saint Josémaria nous encourage à vivre chaque jour par amour. Il nous rappelle avec simplicité : « N'aie pas honte d'être un pauvre vase plein de défauts. Ce qui compte, c'est de lutter toute notre vie pour les surmonter, jusqu'au bout. Voilà le véritable amour. »

05/05/2025

Surpasse-toi chaque jour.

Nous ne faisons pas les choses bien, malheureusement, il reste toujours quelque fil qui dépasse. Dis à la Mère de Dieu que tu ne voudrais pas cela, que tu voudrais faire les choses parfaitement, mais que nous sommes des créatures d'argile, des pots d'argile, qui se casse au premier choc ; mais qui accepte des agrafes vous dites "agrafes" ici aussi ? Ces morceaux de métal...

Et toi et moi, nous sommes pleins d'agrafes, mais as-tu vu ces vieux objets avec des agrafes ? Ils sont très élégants, presque autant que ta cravate. Mon fils, n'aie pas honte d'être un pauvre objet plein de défauts. Mais nous lutterons toute notre vie pour ne pas en avoir, jusqu'à la fin.

N'est-ce pas ?

C'est cela, l'amour.

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-be/article/saint-  
josemaria-surpasse-toi-chaque-jour/](https://opusdei.org/fr-be/article/saint-josemaria-surpasse-toi-chaque-jour/)  
(09/02/2026)