

# Saint Josémaria m'a bien aidée

J. R., États-Unis

02/05/2014

En novembre 2013, après neuf ans de travail, j'ai été renvoyée sans explications. J'en ai beaucoup souffert car cette situation concernait aussi des personnes que j'appréciais et sur lesquelles je comptais. J'ai vécu plusieurs semaines en état de shock. Les mois suivants, j'ai sombré dans la tristesse et la peur. Célibataire, j'avais perdu en un instant non seulement mon

emploi mais mes amis qui étaient comme une famille pour moi.

Durant cette période j'ai prié, j'ai beaucoup médité et j'ai compris qu'en ce passage aussi bien qu'en les circonstances les plus courantes de ma vie, j'étais en mesure d'être comme le Christ et de porter son amour aux autres.

J'ai réalisé que chaque personne était une âme au service de laquelle je pouvais me mettre et que le travail était le lieu et le moyen de diffuser l'amour de Dieu.

Au mois de mars j'ai trouvé une entreprise apparemment parfaite, les dirigeants m'ont appréciée. Dans le processus des entretiens, un beau matin, je suis tombée sur une image de Josémaria Escriva sur mon ordinateur portable. Le message de l'Opus Dei concordait avec mes idées, ce n'était sans doute pas un hasard. J'ai commencé à prier saint

Josémaria et à tous les coups j'avais une nouvelle positive concernant mes entretiens.

Durant la Neuvaine du Travail, on m'a proposé un poste bien mieux rémunéré que le précédent. Je suis persuadée que saint Josémaria y est pour quelque chose et qu'il va toujours m'aider à reconstruire ma vie.

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-be/article/saint-josemaria-ma-bien-aidee/> (06/02/2026)