

# Récollection mars (2024)

Suivons Jésus au désert, en n'ayant pas peur de nous recueillir en profondeur : pour mieux Le servir, il nous aide à fuir toute superficialité.

01/03/2024

Récollection mars (2024) page en plein écran

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice

- **Lecture spirituelle** : lectures au choix
  - **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
  - **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
  - **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine
- 

Dans son message de Carême, le Pape insiste : “c'est Dieu qui voit, qui s'émeut, qui libère” son peuple d'Israël. Il trace avec nous le chemin de conversion qui nous amène à Pâques. La récollection nous aidera à voir avec Dieu, à être ému par sa grâce, et à Le laisser nous libérer sur les points précis qu'Il attend.

# Saint Joseph, un saint indémodable

---

Au choix :

Message du pape François pour le carême 2024

ou

"La vocation chrétienne", Homélie de Saint Josémaria

ou

"Le charpentier de Nazareth", série Comme dans un film

## *Acte de présence de Dieu*

■ **La veuve de l'Évangile, bien que pauvre, met dans le trésor du temple « tout ce qu'elle avait pour vivre » (Mc 12,44).** Suis-je généreux, en rêvant aux grandes choses que Dieu pourra faire avec les biens que je mets à son service ?

■ **« Soyez miséricordieux comme votre Père est miséricordieux. » (Lc 6, 36).** Suis-je miséricordieux afin d'obtenir miséricorde pour moi-même et pour les

autres ? Est-ce que je demande à Dieu de faire grandir ma capacité de compréhension, sans m'arrêter aux défauts des autres, et en cherchant à voir le bon côté des choses ?

■ **Éprouvez-vous de la rancœur à l'égard de vos enfants ? Non, évidemment !**  
**Dieu notre Seigneur non plus lorsque nous lui demandons pardon : il nous pardonne totalement !**  
**C'est**

**magnifique !**

(Saint

Josémaria). Afin  
que mon  
pardon soit réel  
et sincère, ne  
devrais-je pas  
demander à  
Dieu de m'ôter  
les rancœurs  
que je pourrais  
entretenir ?

■ **« Ce n'est pas  
vous qui  
m'avez choisi,  
c'est Moi qui  
vous ai choisis  
et établis, afin  
que vous alliez  
et que vous  
portiez du fruit  
» (Jn 15, 16).** Est-  
ce que j'invoque  
la lumière du  
Saint-Esprit  
pour qu'il

m'aide à découvrir ce que Dieu attend de moi et à être fort pour suivre son appel ?

Quelle orientation pourrais-je donner à ma vie pour qu'elle contribue davantage à réaliser le rêve de Dieu pour notre monde ?

■ **« Venez à ma suite, et je vous ferai pêcheurs d'hommes »**

(Mt 4,19). Est-ce que j'actualise chaque jour la mission qui m'incombe en tant que

chrétien, sûr  
que l'aide du  
Seigneur ne fera  
pas défaut ?  
L'idée de  
partager avec  
d'autres  
personnes ma  
joie de vivre  
avec le Christ  
me rend-elle  
heureux ?

■ **« Le royaume  
des Cieux est  
comparable à  
un trésor caché  
dans un champ  
» (Mt 13, 44).**

Est-ce que je me  
souviens avec  
gratitude de ce  
que le Seigneur  
a fait pour me  
guider dans ma  
vie ? La  
vocation

chrétienne est-elle pour moi un chemin qui mène vers le bonheur ?

*ACTE DE CONTRITION* : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

Évangile commenté : J'attrirerai à moi tous les hommes

---

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-be/article/recollection-mars-2024/> (31/01/2026)