

opusdei.org

# Récollecion avril (2022)

Le mois d'avril atteint son sommet avec la célébration de la passion, de la mort et de la Résurrection du Christ. Pendant cette récollecion, prions pour la paix dans le monde, et demandons au Christ de nous faire voir comment être davantage instrument de paix là où nous sommes.

1 avr. 2022

## Récollecion avril

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollecion.
- **Méditation** : Le mystère pascal et l'amour incondicionnel de Dieu
- **Lecture spirituelle** : trois lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

### **Introduction**

Le mois d'avril atteint son sommet avec la célébration de la passion, de la mort et de la Résurrection du

Christ. Celui-ci a vaincu le péché et la mort par sa vie donnée et son sang répandu, nous sauvant du mal et nous ouvrant les portes du Ciel. Il nous apporte la véritable paix, noyant le mal par sa miséricorde. Pendant cette récollection, prions pour la paix dans le monde, et demandons au Christ de nous faire voir comment être davantage instrument de paix là où nous sommes.

**Méditation** : Le mystère pascal et l'amour inconditionnel de Dieu

**Lecture spirituelle (~ 15 minutes)**

**Au choix :**

« L'Eucharistie, mystère de foi »,

Quand le Christ passe de Saint Josémaria

**Ou**

## "La mort du Christ, vie du chrétien"

Quand le Christ passe de Saint  
Josémaria

**Ou**

Nouvelles découvertes (III) : « Depuis  
la plaie de la main droite... »

### **Examen de conscience**

*Acte de présence de Dieu*

- « Jésus vint, et Il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « la paix soit avec vous ! » (Jn 20,19).

Suis-je en paix face aux défis de chaque jour ? Sais-je créer autour de moi –avec mon conjoint, mes amis,

mes enfants, etc.- une ambiance sereine ?

- « Tout être qui est né de Dieu est vainqueur du monde » (1 Jn 5, 4).

Comment est-ce que j'affronte les défis de la société ? Jésus est-il pour moi une référence constante lorsqu'il s'agit de s'engager à transformer le monde ?

- « Le vrai sportif ne lutte pas pour obtenir une seule victoire, remportée du premier coup. (...) Il essaie maintes et maintes fois et, même s'il ne triomphe pas tout de suite, il insiste avec opiniâtreté » (Forge, n°169).

Ai-je recours aux sacrements pour faire grandir mon désir de suivre le Seigneur ? Ai-je la certitude qu'Il

m'aide à chaque fois que j'ai recours au sacrement ?

- La Résurrection du Christ nous fait entrer dans une vie nouvelle. Cette réalité se transforme-t-elle en joie et optimisme lorsque des difficultés apparaissent dans ma famille ?
- « L'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné » (Rm 5, 5).

Quels projets –dans ma vie professionnelle et sociale- pourrais-je davantage confier à l'Esprit Saint afin qu'Il m'aide à les mener à bon port ?

- « Tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus Lui-même s'approcha, et Il marcha avec eux » (Lc 24, 15-16).

Est-ce que j'avance avec le Christ sur le chemin de ma vie ? Ai-je recours à l'Esprit Saint pour qu'Il transforme mes actes de piété en autant de rencontres vivantes avec Jésus ?

- « Il entra donc pour rester avec eux. Quand Il fut à table avec eux, ayant pris le pain, Il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, Il le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils Le reconnurent » (Lc 24, 29-31).

Que fais-je pour ne pas perdre l'émerveillement face à l'Eucharistie ? Est-ce que je cherche à partager ce grand don avec ma famille ?

*ACTE DE CONTRITION* : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta

sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

## **Lecture de l'évangile**

Évangile commenté : "à l'écoute de Jésus"

## **Récitation du chapelet**

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici un guide pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Glorieux ou autre mystère

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-be/article/recollection-  
avril-2022/](https://opusdei.org/fr-be/article/recollection-avril-2022/) (25 juil. 2025)