

# Qu'est-ce que la sanctification de l'étude ?

La sanctification du travail, de l'étude, est au cœur de l'enseignement de saint Josémaria. Mais en quoi cela consiste-t-il concrètement ? Comment cela se fait-il et qu'obtient-on ?

25/11/2024

**Le début d'une histoire qui se répète souvent**

Par un mécanisme que nous ne comprenons peut-être pas tout à fait, il arrive souvent que les premiers moments des histoires qui composent notre vie soient stockés dans notre mémoire avec une force particulière qui les rend faciles à revivre.

La première fois que nous nous sommes rendus dans un centre de l'Opus Dei peut très bien être l'une de ces histoires. Chacun d'entre nous a bien sûr ses propres souvenirs. Mais malgré cette variété presque infinie d'expériences, lorsque nous partageons avec quelqu'un nos premières impressions, il n'est pas rare qu'on réagisse avec une certaine admiration : c'est pareil pour moi !

*Lien connexe : Moyens de formation chrétienne pour les jeunes*

Oui, *pareil pour moi*. Peut-être avons-nous été tous surpris par cette façon de fréquenter le Seigneur dans le

Tabernacle, un mélange de révérence surnaturelle, d'affection et de proximité humaine qui nous captivait : « c'est ici le lieu le plus important : l'Oratoire ; c'est pourquoi nous saluons le Seigneur quand nous arrivons et nous Lui disons au revoir quand nous partons ».

De même, lorsque l'on nous a fait visiter la maison, nous avons été surpris de voir les visages souriants des personnes présentes ; peut-être nous sommes-nous dit : « **Qu'est-ce qui se passe ici ? Il y a quelque chose de différent.** » Quelque chose de difficile à définir mais qui nous a mis à l'aise. Il ne nous a sans doute pas fallu longtemps pour découvrir que c'était plus qu'un *Centre*, que *tout* ce qui s'y trouvait *correspondait* plus *au* mot **famille** qu'à n'importe quel autre mot ; C'était *cela* : une famille dont nous faisons tous partie. C'est pour cela qu'on y était si bien.

Nous sommes arrivés dans la **salle d'étude**. Nous avons pris place, peut-être un peu timidement : nous ne voulions pas déranger, perturber le silence et l'ambiance de travail qu'on y *respirait*. Et là... *nouvelle* surprise ! Nous nous sommes retrouvés, comme il est normal dans un lieu destiné à l'étude, avec des livres, des ordinateurs, des notes, des diagrammes... Et nous avons vu aussi, près de ceux qui étaient à notre portée : un crucifix, une image de la Vierge Marie, sur la table à côté des livres... Cela nous a laissés un peu *perplexes*. Peut-être n'avions-nous jamais vu une image de la Vierge à côté de notes ou de tout autre matériel d'étude. Lorsque nous avons pu le faire, de manière discrète, nous avons essayé de dissiper notre doute en nous adressant à quelqu'un de plus âgé pouvant satisfaire notre curiosité : **dis-moi... Et ça... ?**

## **La nouveauté : étudier, c'est plus qu'étudier**

Et puis nous avons entendu, peut-être pour la première fois, cette expression : **c'est pour nous rappeler que nous devons sanctifier le travail qui est en ce moment l'étude**. C'était quelque chose de nouveau. Peut-être avons-nous compris que l'étude était quelque chose de nécessaire, parfois coûteux, mais nécessaire, mais de là à la sanctifier... il y avait un grand pas.

*Sanctifier* – avons-nous continué à penser – *doit signifier qu'il y a quelque chose qui est mis **près du Seigneur**... Mais en réalité, c'est encore **trop peu**. Ce ne serait qu'une proximité superficielle. Il faut que ce soit plutôt... que cette chose, mon étude, soit **pour** le Seigneur, qu'elle **appartienne** au Seigneur !*

C'était vraiment une découverte que nous faisons, quelque chose qui dépassait de loin tout ce que nous avions imaginé pouvoir être caché dans le travail, dans *mon* étude.

## **Quatre approches de la sanctification de l'étude**

Au fil du temps, nous avons continué à avancer dans cette nouveauté, à l'assimiler, à découvrir de nouveaux aspects de ce que cela signifiait de l'intégrer dans nos vies.

1) *Si mon étude est **pour** Lui, alors je ne peux pas me contenter d'étudier pour m'en sortir, ni pour me mettre en valeur, cela ressemblerait à de la tricherie... mon étude doit être quelque chose de bien fait... du mieux que je peux ; alors je peux dire : **Seigneur, pour Toi.***

Cette découverte personnelle a peut-être été confirmée lorsque nous avons lu à l'occasion d'un court

moment de prière, avec des mots de saint Josémaria, ce que nous avons pressenti : « *Il ne faut pas oublier que tout travail digne, noble et honnête humainement, peut et doit être élevé à l'ordre surnaturel, pour devenir une action divine* »<sup>[1]</sup>.

2. Une **action divine**... exactement !  
*Mon étude n'est plus seulement quelque chose pour le Seigneur, mais elle est **divine, sienne**, et cela ne peut se faire que s'Il m'aide... et que je m'efforce d'étudier, de travailler, comme Lui-même le ferait. J'ai un long chemin à parcourir... mais je ne me décourage pas, en réalité c'est... extraordinaire ! Il n'y a pas de moment où je ne peux pas être avec Jésus, je n'aurais jamais pensé à cela. Je pensais que cela n'arrivait que lorsque je priais, lorsque j'assistais à la Sainte Messe... combien de choses sont cachées ici, dissimulées, que je n'avais pas su voir auparavant...*

3. Remarque aussi que si tu peux être avec le Seigneur pendant que tu étudies, cela signifie que tu peux transformer ton étude en quelque chose qui ressemble beaucoup à une conversation avec Lui : « *une heure d'étude, pour un apôtre moderne, c'est une heure de prière* »<sup>[2]</sup>. Mais ne t'inquiète pas, tout cela fait partie de ce *quelque chose de divin* qu'il nous faut découvrir peu à peu...<sup>[3]</sup>

4. Peut-être qu'un jour, après de nombreuses heures d'étude dans ce même lieu, tu as remarqué quelque chose qui faisait partie de la décoration que tu avais déjà vu mais qui **te disait** maintenant **autre chose** : un Crucifix, une image de la Vierge et le MANDATUM NOVUM (*Je vous donne un commandement nouveau...*)<sup>[4]</sup>. Et tout s'est mis en place, toutes les pièces du puzzle étaient là : l'effort, la charité, le Christ et, toujours, la compagnie de notre Mère.

Sanctifier le travail, sanctifier  
l'étude : tout un défi...

---

[1] *Forge*, n°687.

[2] *Chemin*, n° 335.

[3] *Aimer le monde passionnément*, n°  
114.

[4] Les paroles du Seigneur, dans  
l'Évangile de saint Jean, qui président  
habituellement les salles d'étude des  
centres de l'Opus Dei.

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-be/article/quest-ce-que-  
la-sanctification-de-letude/](https://opusdei.org/fr-be/article/quest-ce-que-la-sanctification-de-letude/) (29/03/2026)